

อยู่อย่างไรภายใต้ภาวะมลพิษ ตอน

ไขปริศนาพิษ



กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

อยู่อย่างไรภายใต้ภาวะมลพิษ ตอน ไม้ประดับอุตสาหกรรม

ISBN : 978-611-11-0101-0

พิมพ์ครั้งที่ 1 : 6,500 เล่ม

ปีที่พิมพ์ : พ.ศ. 2552

พิมพ์ครั้งที่ 2 : 3,000 เล่ม

ปีที่พิมพ์ : พ.ศ. 2553

พิมพ์ครั้งที่ 3 : 7,700 เล่ม

ปีที่พิมพ์ : พ.ศ. 2554

พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด

จัดพิมพ์โดย : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2590 4349 โทรสาร 0 2590 4356

<http://hia.anamai.moph.go.th>

คำนำ

จากปัญหามลพิษทางอากาศที่ประชาชนต้องเผชิญทุกวัน โดยเฉพาะในเขตเมืองและแหล่งอุตสาหกรรมต่างๆ ที่มีทั้งมลพิษทางอากาศภายในและภายนอกอาคาร ปัญหามลพิษทางอากาศเกิดจากหลายแหล่งทำให้ยากต่อการแก้ไข จึงมีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนมาโดยตลอด

ดังนั้น กรมอนามัยโดยกองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ จึงได้จัดทำหนังสือเรื่อง **อยู่อย่างไรภายใต้ภาวะมลพิษ ตอนไม้ประดับดูดสารพิษ** นี้ขึ้น เพื่อเผยแพร่แก่ประชาชนและหน่วยงานต่าง ๆ ได้นำไปปฏิบัติ เพื่อช่วยลดสารมลพิษทางอากาศที่เราหายใจเข้าไป และพบว่าหนังสือเล่มนี้ได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก จะเห็นได้จากการจัดพิมพ์หนังสือเล่มนี้มาแล้วเป็นจำนวน ๒ ครั้ง และยังคงได้รับการร้องขอมาโดยตลอด จึงได้จัดพิมพ์ครั้งที่ ๓ ขึ้น ซึ่งในครั้งนี้ คณะผู้จัดทำได้ปรับปรุงเนื้อหาให้มีความสมบูรณ์และถูกต้องมากยิ่งขึ้น

หากเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ มีส่วนหนึ่งส่วนใดที่ผิดพลาด คณะผู้จัดทำขออภัยมา ณ ที่นี้ และถ้าผู้อ่านเห็นว่า ควรมีเนื้อหาใดเพิ่มเติมหรือแก้ไขส่วนที่ผิดพลาดนั้น ขอให้ส่งมาที่กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการปรับปรุงต่อไป คณะผู้จัดทำจะยินดีและขอบคุณยิ่ง

คณะผู้จัดทำ

กรมอนามัย

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
การสังเคราะห์แสงและการหายใจของพืช	1
การดูดอากาศ ดูนํ้า และคายนํ้าของพืช	2
สารมลพิษรอบตัว	4
สารไอระเหยที่เป็นพิษในอาคาร	5
ชนิดของไม้ประดับดูดสารพิษ	7
ไม้ประดับดูดสารพิษที่แนะนำให้ปลูก	49
เอกสารอ้างอิง	55

การสังเคราะห์แสงและการหายใจของพืช

ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่คนเราหายใจออกมา ต้นไม้จะดูดก๊าซนี้เข้าไปและผ่านกระบวนการสังเคราะห์แสง กลายเป็นน้ำตาลซึ่งเป็นอาหารของพืช อีกทั้งยังได้ก๊าซออกซิเจนสู่บรรยากาศมาให้เราใช้หายใจอยู่ทุกวัน ซึ่งกระบวนการสังเคราะห์แสงของไม้ประดับจะสูงกว่าต้นไม้พวกอื่น ทำให้ปล่อยก๊าซออกซิเจนออกมาได้มาก



การดูดอากาศ ดูดน้ำ และคายน้ำของพืช

กระบวนการคายน้ำทางปากใบของไม้ประดับจะสูงกว่าต้นไม้อื่น ซึ่งการคายน้ำจะทำให้อุณหภูมิของผิวใบไม้แตกต่างจากอากาศภายนอก ทำให้เกิดการไหลเวียนของอากาศรอบใบและต้น อากาศที่ปนเปื้อนสารพิษจะเกิดการเคลื่อนตัวลงสู่บริเวณรากพืช ซึ่งไม้ประดับดูดสารพิษจะมีความสามารถดึงดูดจุลินทรีย์ไว้บริเวณรอบราก จุลินทรีย์เหล่านี้จะย่อยสลายสารพิษไปเป็นอาหาร

ในขณะที่ต้นไม้ดูดน้ำจากรากขึ้นไปยังส่วนต่าง ๆ ของพืชอย่างรวดเร็ว อากาศซึ่งมีก๊าซออกซิเจน ไนโตรเจน และสารพิษรวมอยู่ด้วยถูกดึงไปสู่ดินรอบ ๆ ราก จุลินทรีย์จะเปลี่ยนก๊าซไนโตรเจนเป็นไนเตรท และเปลี่ยนสารพิษกลายเป็นอาหารของพืช

ต้นไม้จะดูดซึมอากาศที่ปนเปื้อนสารพิษเข้าทางปากใบ ส่งไปที่ราก ส่งออกจากรากสู่ดิน สุดท้ายจุลินทรีย์รอบ ๆ รากจะย่อยสลายสารพิษนั้น

ไม้ประดับคายน้ำทางปากใบสูงกว่าต้นไม้อื่น ดึงดูดจุลินทรีย์มาอยู่รอบรากได้มากและดูดซึมอากาศที่ปนเปื้อนสารพิษเข้าทางปากใบได้ จึงสรุปได้ว่า ข้อความดังกล่าวข้างต้น คือ เหตุผลที่ไม้ประดับสามารถดูดสารพิษได้





สารมลพิษรอบตัว

สารมลพิษหรือสารพิษมีทั้งภายในและภายนอกอาคาร กรณีสารพิษภายนอกอาคารนั้น มีสาเหตุมาจากกิจกรรมต่าง ๆ ที่เรากระทำ ไม่ว่าจะเป็นการขับรถยนต์ ช่อมอเตอร์艇 ปั่นน้ำมัน ตลอดจนโรงงานอุตสาหกรรมทั้งหลาย ล้วนแล้วแต่ปล่อยสารพิษเข้าสู่บรรยากาศที่เราต้องสูดหายใจเข้าไป เช่น สารเบนซีน เป็นต้น ส่วนภายในอาคารก็มีสิ่งต่าง ๆ ที่ปล่อยสารพิษสู่อากาศได้เช่นกัน



สารไอระเหยที่เป็นพิษในอาคาร

สารไอระเหยที่เป็นพิษและแหล่งที่มาจากวัสดุสังเคราะห์และเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านเรือน

วัสดุสังเคราะห์และ เครื่องใช้ไฟฟ้า	ฟอร์มา- ดีไฮด์ Formal- dehyde	ไซลีน / โทลูอีน Xylene / Toluene	เบนซีน Benzene	ไตรคลอโร- เอทรีน Trichloro- ethylene	คลอโร- ฟอร์ม Chloro- form	แอมโม- เนีย Ammo- nia	แอลกอฮอล์ Alcohol	อะซิโตน Acetone
- กาว (วิทยาศาสตร์)	/	/	/				/	
- ก๊าซพิษจากตัวมนุษย์		/				/	/	/
- เครื่องทำพิมพ์เขียว						/		
- พรมสังเคราะห์							/	
- ผ้าเปดานสำเร็จรูป	/	/	/				/	
- ท่อประปา					/			
- น้ำยาทำความสะอาดต่าง ๆ						/		
- จอคอมพิวเตอร์		/						
- เครื่องสำอางค์							/	/
- เครื่องโรเนียว				/			/	
- เครื่องพิมพ์		/	/	/		/		
- ผ้า	/			/				
- ใยสังเคราะห์	/							
- กระดาษเช็ดหน้า/ กระดาษทิชชู	/							

สารไอระเหยที่เป็นพิษและแหล่งที่มาจากวัสดุสังเคราะห์และเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านเรือน (ต่อ)

วัสดุสังเคราะห์และ เครื่องใช้ไฟฟ้า	ฟอร์มา- ดีไฮด์ Formal- dehyde	ไซลีน / โทลูอีน Xylene / Toluene	เบนซีน Benzene	ไตรคลอโร- เอทิลีน Trichloro- ethylene	คลอโร- ฟอร์ม Chloro- form	แอมโม- เนีย Ammono- nia	แอลกอฮอล์ Alcohol	อะซิโตน Acetone
- พรมปูพื้น	/	/	/				/	
- เต้าแก๊สหุงต้ม	/							
- กระจกหน้าต่างใส	/							
- น้ำยาล้างเล็บ								/
- น้ำยาลบคำผิด								/
- สีทาบ้าน	/	/	/				/	
- ปาร์ติเคิลบอร์ด/ชิปบอร์ดต่าง ๆ	/	/	/				/	
- เสื้อผ้าอัดกลีบ	/							
- เครื่องถ่ายเอกสาร		/	/	/		/		
- ไม้อัด	/							
- น้ำยาเคลือบเงาไม้	/	/	/				/	
- ควันบุหรี่			/					
- กระดาษปิดผนัง		/	/				/	

ตารางจากหนังสือ Eco-friendly House Plant

ชนิดของไม้ประดับดูดสารพิษ

จากการวิจัยมีไม้ประดับที่ดูดสารพิษได้ประมาณ 50 ชนิด แต่ชนิดที่คนไทยเราปลูกกันอยู่โดยทั่วไปทั้งภายในและภายนอกอาคาร มีประมาณ 40 ชนิด ดังมีรายชื่อต่อไปนี้

1. หมากเหลือง (Areca Palm หรือ Yellow Palm)
2. โกสน (Croton)
3. จั๋ง (Lady Palm)
4. เศรษฐีเรือนใน (Spider Plant)
5. ใ้วี (Ivy)
6. ปาล์มใบไผ่ (Parlour Palm)
7. เดหลี (Peace Lily)
8. ออมนทอง (Syngonium หรือ Albo-virens)
9. ยางอินเดีย (Rubber Plant)
10. คริสต์มาส (Poinsettia)
11. ปาล์มไผ่ (Bamboo Palm)
12. พลูด่าง (Golden Pothos หรือ Devil's Ivy)
13. กัลวี่แคระ (Dwarf Banana หรือ Golden Lotus)
14. บอสตันเฟิร์น (Boston Fern)
15. สับปะรดสี (Urn Plant)
16. ชุ่มกระต่าย (Lily Turf)
17. สนฉัตร (Norfolk Island Pine)
18. เขียวหมื่นปี (Chiness Evergreen)

19. แววมยุรา (Prayer Plant)
20. สโนว์ดรอป (Snowdrop)
21. มรกตแดง (Red Emerald Philodendron)
22. กุหลาบหิน (Kalanchoe)
23. ไทรใบเล็ก (Ficus Alii)
24. หางจระเข้ (Aloe Vera)
25. วาสนาอภิชฐาน (Cornstalk Plant)
26. เข็มริมแดง (Dragon Tree)
27. หนวดปลาหมึก (Schefflera หรือ Umbrella tree)
28. เยอบีร่า (Gerbara Daisy)
29. ลิ้นมังกร (Snake Plant)
30. สาวน้อยประแป้ง (Dumb Cane)
31. เบญจมาศ (Chrysanthemum)
32. ไทรย้อยใบแหลม (Weeping Fig)
33. ฟิโลหูช้าง (Elephant Ear Philodendron)
34. ฟิโลเซลลอม (Lacy Tree Philodendron)
35. ฟิโลใบหัวใจ (Heart Leaf Philodendron)
36. หน้าวัว (Amthurium)
37. เสน่ห้จันทร์แดง (King of Hearts)
38. สิบสองปันนา (Dwarf Date Palm)
39. กล้วยไม้พันธุ์หวาย (Dendrobium Orchid)
40. ประกายเงิน (Dracaena Warneckeii หรือ Striped Dracaens)

หมากเหลือง (Areca Palm หรือ Yellow Palm)



ลักษณะทั่วไป เป็นพืชตระกูลปาล์มที่ปลูกง่าย โตเร็ว เป็นพันธุ์ไม้ขนาดกลางสูง 5 - 10 เมตร ลำต้นมีลายคล้ายข้อปล้อง โค้งงอและตั้งตรงได้สัดส่วนสวยงาม ใบมีลักษณะเป็นรูปขนนก แผ่นใบมีสีเขียวอมเหลือง ออกดอกอยู่ใต้กาบเป็นช่อสีเหลืองอ่อน

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดจัดแต่ปลูกภายในอาคารได้

การดูแล ต้องการน้ำมาก ชอบความชื้นสูง และเป็นพืชที่คายความชื้นสูง ให้น้ำตอนเช้าวันละครึ่ง ใ้ปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ดหรือแยกกอโดยปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทรายกลบ : ปุ๋ยคอก : ปุ๋ยหมัก : ไม้ผุ ในอัตราส่วน 4 : 2 : 1 : 2 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษจากอากาศได้มาก



โกสุม (Croton)

ลักษณะทั่วไป เป็นไม้พุ่มขนาดเล็กถึงกลาง มีลักษณะใบแตกต่างกันแล้วแต่สายพันธุ์ คือ มีทั้งใบกลม ใบยาว ใบกว้าง ใบแคบ และใบบิด พื้นใบก็มีทั้งสีเดียว สองสี สามสี หรือมากกว่า ส่วนใหญ่ประกอบด้วย สีเขียว เหลือง แสด ชมพู และแดง

ความต้องการแสงแดด อยู่ได้ทั้งกลางแจ้งและแสงรำไร

การดูแล เจริญได้ดีในดินร่วนที่ระบายน้ำได้ ควรรดน้ำวันละครั้งในตอนเช้า ถ้าเป็นฤดูฝนควรงดรดน้ำ ใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักละลายน้ำรดทุก 3 เดือน ใส่กระดุกปุ๋ยเสริมแคลเซียม เดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด ตอนกิ่ง หรือปักชำในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมัก หรือปุ๋ยคอก ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 และผสมกระดุกปุ๋ยเล็กน้อย

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อย

จั๋ง (Lady Palm)



ลักษณะทั่วไป จั๋งเป็นพืชตระกูลปาล์มที่มีขนาดเล็ก ใบมีสีเขียวเข้มเป็นมัน รูปใบพัดขึ้นเป็นกอคล้ายกอไผ่ มีความแข็งแรงมาก ถ้าปลูกลงดินนอกอาคารจะสูงได้ถึง 3 - 5 เมตร ถ้าปลูกในอาคารสูงไม่เกิน 2 เมตร เป็นพืชที่เจริญเติบโตช้า แต่เป็นพืชเลี้ยงง่ายและทนแล้ง จึงทนการขาดน้ำได้หลายวัน ทนต่อโรคและแมลงได้ดี

ความต้องการแสงแดด อยู่ได้ทั้งแสงแดดจัดและกึ่งแดดได้ ปลูกได้ในอาคารแต่ต้องมีแสงแดดพอสมควร

การดูแล เจริญได้ดีในดินร่วน ต้องการน้ำพอประมาณ ต้องการความชื้นบ้าง ใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักละลายน้ำรดปีละ 2 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ดหรือแยกหน่อปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทราย : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุในอัตราส่วน 3 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษจากอากาศได้มาก

เศรษฐีเรือนใบ (Spider Plant)



ลักษณะทั่วไป เป็นไม้กอขนาดเล็ก มีลำต้นเป็นหัวอยู่ใต้ดิน เมื่อแก่เต็มที่จะมีลำต้นอ่อนแตกออกมาเป็นกิ่ง มีต้นอ่อนเล็ก ๆ เป็นกระจุกอยู่ตรงปลายของกิ่ง ใบมีลักษณะคล้ายใบหญ้า ชอบใบสีเขียวยาวตลอดใบ กลางใบเป็นสีขาว ใบมีความยาว 15 - 30 เซนติเมตร โค้งลงด้านล่าง

ความต้องการแสงแดด ไม่ชอบแสงแดดตรง ๆ ปลูกได้ทั้งภายในและภายนอกอาคาร

การดูแล เจริญได้ดีในดินร่วนซุย ไม่ต้องการน้ำมาก ให้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรด 2 เดือน/ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ แยกต้นอ่อนปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทราย : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : เศษอิฐละเอียด ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษจากอากาศภายในอาคารได้ดีมาก เช่น ฟอร์มัลดีไฮด์ เป็นต้น

ไอวี (Ivy)



ลักษณะทั่วไป เป็นไม้เถาคลุมดิน แตกใบเป็นแฉก ๆ คล้ายใบตำลึง พื้นใบสีเขียว ขอบใบด่าง สีขาวหรือเหลืองอ่อน กลางใบอาจมีด่างสีเขียวอมเทา

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงรำไรและยังเจริญได้ดีในที่ที่เป็นแสงจากหลอดฟลูออเรสเซนต์และปลูกได้ดีในอาคาร

การดูแล ไม่ชอบอากาศร้อน ไม่ต้องรดน้ำบ่อย รดเมื่อดินแห้ง ค่อยๆ รดจนหน้าดินเปียก ไม่ให้น้ำท่วมขัง ถ้าอากาศแห้งให้สเปรย์น้ำ ให้ปุ๋ยที่มีไนโตรเจนสูงจะทำให้ได้ไอวีที่เขียว ถ้าปลูกภายนอกอาคารให้ใส่ปุ๋ยลงในดิน ไม่ต้องให้ทางใบเพราะดูดซึมได้น้อย ถ้าปลูกในอาคารให้ปุ๋ยเดือนละ 1 ครั้งทางใบ อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 25 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ปักชำเถาโดยปลูกในกระถางทรงตื้นหรือกระถางแขวน โดยมีส่วนผสมของดินร่วน : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลางถึงมาก

การดูแลสารพิษ ดูดสารพิษจำพวกเบนซีนได้ถึงร้อยละ 90 และดูดฟอร์มาลดีไฮด์ได้ด้วย



ปาล์มใบไผ่ (Parlour Palm)

ลักษณะทั่วไป เป็นพืชตระกูลปาล์มขนาดเล็ก นิยมปลูกเป็นกอพุ่ม ถ้าปลูกในอาคารจะสูงเพียง 1 - 1.8 เมตร ลักษณะของใบคล้ายใบไผ่ ใบและก้านใบมีสีเขียว ใบมีลักษณะอ่อนช้อยเหมือนใบไผ่ ปาล์มใบไผ่นี้มีลักษณะคล้ายปาล์มไผ่ แต่มีขนาดเล็กกว่า ใบจะมีความอ่อนช้อยกว่า

ความต้องการแสงแดด เป็นไม้กึ่งแดดกึ่งร่ม ไม่ต้องการแสงแดดโดยตรง และเจริญได้ดีในที่แสงน้อย

การดูแล ไม่ต้องการน้ำมาก ถ้าปลูกในอาคาร ให้รดน้ำสัปดาห์ละ 1 - 2 ครั้ง แต่ต้องการความชื้นในอากาศพอสมควร ถ้าอากาศแห้งให้ฉีดพ่นละอองน้ำ 2 - 3 วัน/ครั้ง ต้องการน้ำมากในระยะที่กำลังเจริญเติบโต เป็นพืชเจริญช้าแต่เลี้ยงง่าย ทนทาน แม้จะขาดน้ำและแสงแดดหรือตั้งอยู่ในที่ที่แสงเป็นเวลานาน ๆ ก็ยังสามารถอยู่ได้ อุณหภูมิที่เหมาะสม 20 - 27 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ดโดยปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้ปานกลาง

เดหลี (Peace Lily)

ลักษณะทั่วไป เป็นไม้พุ่มเตี้ย สูง 30 - 60 เซนติเมตร มีใบสีเขียวเข้มมันเป็นวาว ดอกเป็นช่อสีขาว หรือขาวแกมเหลือง กาบหุ้มช่อดอกมีสีขาว คล้ายดอกหน้าวัว

ความต้องการแสงแดด แสงแดดอ่อนรำไร ปลูกได้ภายในอาคาร แม้จะมีความชื้นต่ำ และรับแสงจากหลอดไฟฟ้า

การดูแล ต้องการความชื้นสูง จึงควรรดน้ำอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ดินมีความชุ่มชื้นอยู่เสมอ และมากขึ้นในช่วงที่มีอากาศร้อน แต่ถ้าอากาศเย็นต้องลดปริมาณการรดน้ำ เป็นไม้ที่คายความชื้นสูง ใช้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 - 2 ครั้ง หมั่นทำความสะอาดใบจะช่วยป้องกันแมลงได้ อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ การแยกกอปลูกในกระถาง โดยปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษจำพวกแอลกอฮอล์ อาซิโตน ไตรคลอโรเอททีรีน เบนซีน และฟอร์มัลดีไฮด์ได้มาก





ออมทอง (Syngonium หรือ Albo-virens)

ลักษณะทั่วไป เป็นพันธุ์ไม้เลื้อย ลำต้นเป็นเถาอวบน้ำสีเขียว แตกกิ่งตามข้อยืดยาว ใบคล้ายใบบอน แต่ปลายใบแหลมและรูปใบสอบกว่า เป็นพืชตระกูลเดียวกับออมเงิน ต่างกันตรงที่เส้นลายใบของอมทองเป็นสีเหลือง ส่วนออมเงินสีขาว

ความต้องการแสงแดด เป็นไม้กลางแจ้งถึงแสงแดดจัดหรือกลางแจ้ง แต่ปลูกในอาคารได้

การดูแล ชอบดินร่วนซุย ถ้าปลูกในที่ร่มควรมีแสงแดดส่องถึง หรือนำมาตั้งให้ได้รับแสงแดดเป็นครั้งคราว เป็นพืชที่ต้องการน้ำมาก ควรให้น้ำ 3 - 5 วัน/ครั้ง ชอบความชื้นสูง ควรใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักละลายน้ำรดเดือนละ 1 - 2 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ การปักชำลำต้นหรือแยกกอ ขึ้นได้ดีในดินเกือบทุกชนิด

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อยถึงปานกลาง

ยางอินเดีย (Rubber Plant)



ลักษณะทั่วไป มีลำต้นตั้งตรง ลักษณะเด่นอยู่ที่ใบ มีลักษณะกลมรีปลายแหลม ใบหนาสีเขียวเข้ม เป็นมันวาว ถ้าปลูกกลางแจ้งจะสูงได้ถึง 30 เมตร ถ้าปลูกในอาคารจะสูงไม่มาก

ความต้องการแสงแดด เป็นไม้ที่ชอบแสงแดดแต่เจริญได้ดีในสภาพแสงน้อย

การดูแล เจริญได้ดีในดินร่วนซึ่งระบายน้ำได้ดี ปลูกง่ายทนทาน เป็นพืชที่ไม่ต้องการน้ำมาก แต่คายความชื้นได้มาก ไม่ชอบชื้นแฉะ แต่ไม่ควรปล่อยให้ดินแห้งเกิน เป็นไม้ที่มีใบสวยงาม จึงควรหมั่นใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดให้ใบเป็นมันวาว ใช้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดทุก 1 - 2 เดือน อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ตอนกิ่งหรือปักชำปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทรายหยาบ : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 และให้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำอย่างเจือจางรดทุก 1 - 2 เดือน

การคายความชื้น ปานกลางถึงมาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้มาก



คริสต์มาส (Poinsettia)

ลักษณะทั่วไป เป็นพืชที่อยู่ในตระกูลเดียวกันกับโกสนและโป๊ยเซียน ใบจะมีสีเขียวเข้ม ขอบใบหยัก ลำต้นมีสีน้ำตาล ยกเว้นส่วนที่ยังอ่อนจะเป็นสีเขียว ดอกมีสีแดงออกบริเวณยอดของก้าน ซึ่งดอกคือใบประดับที่เปลี่ยนจากสีเขียวมาเป็นสีแดง

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดจัด

การดูแล เจริญได้ดีในดินร่วน ต้องการน้ำพอประมาณ ไม่ควรปล่อยให้ดินแห้งจนเกินไป ใส่ปุ๋ยทุก 2 - 3 สัปดาห์ อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 21 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ปักชำในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อย

ลักษณะทั่วไป เป็นพืชตระกูลปาล์มที่มีหน่อแตกเป็นกอ ลำต้นมีขนาดเล็ก มีข้อปล้องสีเขียวเห็นได้ชัดเจนคล้ายต้นทั้งลำต้นและใบสูงเพียง 1.5 - 2 เมตร ใบเป็นใบเดี่ยว เรียวแหลม สีเขียวมัน ออกตรงข้ามกันเป็นคู่และอ่อนช้อย เจริญเติบโตช้า เลี้ยงง่าย ทนทาน และทนต่อแมลง

ความต้องการแสงแดด เป็นไม้กลางแจ้ง ร่มรำไร จึงปลูกได้ภายในอาคาร

การดูแล ต้องการน้ำพอสมควรถึงมาก โดยเฉพาะช่วงกำลังเจริญเติบโต ถ้าปลูกในอาคารรดน้ำสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ใส่ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ดหรือแยกหน่อปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูแลสารพิษ วัสดุสารพิษจำพวกเบนซีน ไตรคลอโรเอทิลีน และฟอร์มาลดีไฮด์ได้ดี



ปาล์มไผ่
(Bamboo Palm)



พลูด่าง (Golden Pothos หรือ Devil's Ivy)

ลักษณะทั่วไป ใบมีลักษณะเป็นรูปหัวใจสีเขียวสดสลับกับสีเหลืองนวล

ความต้องการแสงแดด เป็นไม้กลางแจ้งและร่มรำไร จึงปลูกได้ทั้งภายในและภายนอกอาคาร อาจได้แสงจากหลอดไฟก็ได้

การดูแล เจริญได้ดีในดินเกือบทุกชนิด ควรให้น้ำอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง แต่ถ้าเป็นฤดูร้อนอาจให้มากกว่านี้ โดยพิจารณาจากผิวหน้าของดิน ใช้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำอย่างเจือจางรดเดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ใช้ยอดหรือลำต้นไปปักชำลงในน้ำ แล้วนำไปปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทราย : ใบไม้ผุหรือขุยมะพร้าว ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้มาก

ลักษณะทั่วไป ลักษณะเหมือนกล้วยปกติทุกประการ เพียงแต่จะเล็กกว่าเหมือนย่อส่วนลงมาสูงเพียง 1 - 2 เมตร

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดจัด

การดูแล เป็นพืชที่ต้องการน้ำมาก ปริมาณน้ำขึ้นกับความชุ่มชื้นของดิน ไม่ควรปล่อยให้หน้าดินแห้ง ใส่ปุ๋ยคอก 3 เดือนต่อครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ดหรือแยกหน่อปักชำ แต่การเพาะเมล็ดค่อนข้างยาก เนื่องจากต้องเพาะชำเมล็ดไว้ในอุณหภูมิประมาณ 5 องศาเซลเซียส ประมาณ 1 เดือน จึงจะช่วยให้การปลุกเป็นไป得更เร็วขึ้น และเจริญได้ดีในช่วงฤดูฝน ควรปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทราย : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยหมัก ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้ปานกลาง



กล้วยแคระ
(Dwarf Banana
หรือ Golden Lotus)



บอสตันเฟิร์น (Boston Fern)

ลักษณะทั่วไป ก้านใบแข็งโค้งออกและหึงตัวลงเมื่ออายุมากขึ้น ใบขึ้นหนาที่โคนไม่มีดอก

ความต้องการแสงแดด เป็นพืชกึ่งแดด ปลูกได้ภายในอาคารและนอกอาคาร

การดูแล หมั่นรดน้ำให้ดินชุ่มชื้นอยู่เสมอแต่อย่าให้แฉะ ควรฉีดพ่นละอองน้ำตามใบ เป็นพืชที่คายความชื้นให้ภายในอาคารได้เป็นอย่างดี ใช้ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ การแยกกอ เจริญได้ดีในดินร่วนที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทราย : อิฐหัก : ปุ๋ยหมัก หรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 1 : 1 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้มากโดยเฉพาะฟอร์มาลดีไฮด์



สับปะรดสี (Urn Plant)

ลักษณะทั่วไป ส่วนใหญ่จะมีลำต้นสั้น ใบเรียงวนรอบแกนจากซ้ายไปขวา ยาวประมาณ 60 เซนติเมตร ใบประดับมีสีสดฉูด

ความต้องการแสงแดด อยู่ได้ทั้งกลางแจ้งและที่มีแสงรำไร

การดูแล ต้องการความชื้นพอสมควร การให้น้ำควรคำนึงถึงลักษณะของใบอาจพ่นน้ำให้ทุก 3 - 5 วัน บางชนิดอาจถึง 7 วัน ใช้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยเกร็ดละลายน้ำฉีดพ่นสัปดาห์ละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 21 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ การแยกหน่อ เพาะเมล็ด หรือการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ ปลูกในดินที่มีส่วนผสมของ ดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1 และผสมกับกากมะพร้าว ครึ่งหนึ่งของปริมาณดิน

การคายความชื้น น้อย

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อย



ชุ่มกระต่าย หรือ เศรษฐีเรือนแก้ว (Lily Turf)

ลักษณะทั่วไป ชุ่มกระต่ายหรือเศรษฐีเรือนแก้ว มีลักษณะต้นขึ้นเป็นกอ ใบยาวได้ถึง 45 เซนติเมตร ใบมีสีเขียวเป็นเส้นแคบยาว ปลายใบอ่อนโค้งเป็นพุ่ม มีดอกเล็ก ๆ เป็นช่อสีขาวและสีม่วง

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดจัดและรำไร ปลูกภายในบ้านได้

การดูแล เจริญได้ดีในดินทุกชนิด ชอบความชื้นปานกลาง การให้ปุ๋ยควรเป็นปุ๋ยชนิดเม็ดสำหรับใบไม้ หรือให้ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักละลายน้ำรดเดือนละ 1 - 2 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ แยกหน่อ แยกกอ หรือใช้ต้นอ่อนที่เกิดจากไหลไปปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูแลสารพิษ ดูแลสารพิษโดยเฉพาะแอมโมเนียได้

สนฉัตร

(Norfolk Island Pine)



ลักษณะทั่วไป ปลุกภายนอกอาคาร ลำต้นมีความสูงประมาณ 5 - 15 เมตร ถ้าปลุกภายในอาคารจะสูงมากที่สุดเพียง 3 เมตร ผิวเปลือกลำต้นสีน้ำตาล ลำต้นมีตุ่มเล็ก ๆ ขึ้นรอบต้น ลำต้นกลม ทรงพุ่มโปร่ง และมีเกล็ดใบเล็ก ๆ ออกตามต้น ส่วนยอดการเจริญแตกกิ่งก้านเป็นชั้น ๆ ออกไปตามแนวนอน ลำต้นขึ้นตรงไปใบเป็นใบกระกอบออกตามกิ่งก้านเป็นเกล็ด มีลักษณะเป็นขนสั้นเล็กมีสีเขียวเรียงตัวกันแน่น

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดปานกลางถึงแสงแดดจัด

การดูแล เป็นพืชที่ต้องการน้ำมาก ควรให้น้ำ 3 - 5 วัน/ครั้ง ปลุกได้ดีในห้องที่เย็นและมีความชื้นปานกลาง ถ้าอากาศแห้งควรฉีดพ่นละอองน้ำให้ทางใบบ่อย ๆ ควรให้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 2 ครั้ง เป็นพืชที่โตช้ามากแต่ปลุกง่าย อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ตัดยอดปักหรือเพาะเมล็ดปลุกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อย



เชียวหมื่นปี (Chinese Evergreen)

ลักษณะทั่วไป ลำต้นเป็นไม้เนื้ออ่อน ตั้งตรง มีข้อถี่ แตกใบอ่อนตรงส่วนยอดของลำต้นที่ละใบ ใบมีรูปร่างยาวเรียวคล้ายใบพาย บางชนิดมีใบป้อมคล้ายใบโพธิ์ พื้นใบมีสีเขียวอ่อนถึงเขียวเข้มและมีด่างสีขาว ครีม หรือเหลืองต่างกันไป

ความต้องการแสงแดด เจริญได้ดีในที่ที่มีแสงสว่างไม่มากนัก จึงปลูกได้ภายในอาคาร

การดูแล ทนทานต่อสภาพดินฟ้าอากาศที่แห้งแล้งและความชื้นต่ำได้เป็นอย่างดี ควรดูแลไม่ให้มีน้ำขังแฉะหรือแห้งเร็วเกินไป ควรใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ แยกกอ ตัดต้นหรือยอดไปปลูกในดินที่มีส่วนผสมของสารอินทรีย์และระบายอากาศได้ดี ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือ ดินร่วน : ทราย : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้ปานกลาง

แววมยุรา (Prayer Plant)



ลักษณะทั่วไป ใบเรียงตรงข้ามสลับตั้งฉาก ใบรูปไข่ถึงรูปรีแคบ ปลายใบแหลม โคนใบมน ขอบใบจัก ฟันเลื้อย แผ่นใบบาง สีเขียว เส้นใบเป็นร่อง ดอกมีสีแดง ชมพู ม่วงเข้ม และม่วงอ่อน โคนกลีบสีขาว กลีบล่างอาจมีแต้มสีเหลือง ออกเป็นช่อแบบช่อกระจุกตามซอกใบที่ปลายกิ่ง โคนกลีบดอกเชื่อมกัน เป็นหลอด ปลายแยกเป็น 5 แฉก

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดปานกลาง ถึงแดดกึ่งร่ม ปลูกในอาคารได้

การดูแล เป็นพืชที่รักษาความชุ่มชื้นภายในห้องได้ดี ต้องการน้ำมาก ความชื้นสูง ควรรดน้ำให้ดินชุ่มชื้น อยู่เสมอ ถ้าอากาศร้อนให้ฉีดพ่นละอองน้ำให้ใบชุ่มชื้น ควรใส่ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง โดยปลูกในดินที่ชุ่มน้ำได้ดี อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ การแยกกอหรือแบ่งเหง้าที่โตเต็มที่

การคายความชื้น ปานกลางถึงมาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อย



สโนว์ดรอป (Snowdrop)

ลักษณะทั่วไป เป็นพืชในตระกูลเดียวกับสว่น้อยประแบ่งลูกผสม ใบคล้ายกับหินอ่อน ใบรูปใบพาย ขอบใบมีสีเขียว แผ่นใบมีสีขาวอมเหลือง ไม่มีจุดมากเหมือนสว่น้อยประแบ่ง เส้นกลางใบมีสีขาว ก้านใบยาวสีเขียวอ่อนอมแดง โคนก้านใบเป็นกาบหุ้มลำต้น เป็นไม้ประดับที่มีความสูงไม่มากแต่มีใบใหญ่

ความต้องการแสงแดด ต้องการแสงแดดพอสมควร ปลูกได้ภายในอาคาร

การดูแล เป็นพืชที่ไม่ทนแล้ง จึงต้องรดน้ำอย่างสม่ำเสมอแต่ไม่แฉะเกินไป หมั่นเช็ดใบด้วยผ้าชุบน้ำพอหมาด ใ้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 29 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ การปักชำโดยการตัดต่ำกว่ายอดลงมาประมาณ 1 ฟุต ปลูกได้ดีในดินร่วนซุย ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือ ดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก ในอัตราส่วน 1 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้ปานกลางถึงมาก

มรกตแดง

(Red Emerald Philodendron)

ลักษณะทั่วไป เป็นพันธุ์ไม้เลื้อยตระกูลฟีโลเดนดรอน มีใบใหญ่สีเขียวอมแดง ส่วนใบอ่อนจะมีสีแดง

ความต้องการแสงแดด ชอบร่มรำไร ปลูกได้ภายในอาคาร

การดูแล ดูแลรักษาง่าย เป็นไม้ที่แข็งแรง ควรรดน้ำให้ดินชุ่มชื้นอยู่เสมอ อย่าให้แฉะ ใช้ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ปักชำยอดหรือลำต้น ขึ้นได้ดีในดินร่วนซุย ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือ ดินร่วน : ทราย : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1 ปลูกในอาคารให้ใช้กาบมะพร้าวหุ้มไม้ปักไว้ในกระถาง พรมน้ำให้ชื้นเพื่อให้มรกตแดงยึดเกาะ ถ้าต้องการให้แตกกิ่งก้านมากๆ ควรหมั่นเด็ดยอดตั้งแต่ยังเล็ก

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูแลสารพิษ ดูแลสารพิษได้ดีที่สุดในบรรดาพันธุ์ไม้ในตระกูลฟีโลเดนดรอน





กุหลาบหิน (Kalanchoe)

ลักษณะทั่วไป ลำต้นสูง 20 - 50 เซนติเมตร ใบเรียงตรงข้ามสลับตั้งฉาก ใบสีเขียวรูปรีหรือรูปไข่ กว้าง 2 - 6.5 เซนติเมตร ยาว 3.5 - 9 เซนติเมตร ปลายมน โคนตัดหรือมน ขอบหยักห่าง ๆ แบบซี่ฟันตื้น ๆ แผ่นใบหนาและอวบน้ำ อายุหลายปี

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดจัด ปลูกภายในอาคารได้ เพียงแต่ปลูกในร่มจะไม่ค่อยออกดอก

การดูแล ให้น้ำสัปดาห์ละ 1 - 2 ครั้ง ใช้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดในช่วงที่กำลังออกดอก อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 26 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ แยกหน่อ ปักชำยอด ปักชำใบ หรือเพาะเมล็ดปลูกได้ในดินเกือบทุกชนิด โดยเฉพาะในดินร่วนปนทราย ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือ ดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น น้อย

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อย

ไทรใบเล็ก (Ficus Alii)



ลักษณะทั่วไป เป็นพันธุ์ไม้ตระกูลเดียวกับยางอินเดีย ต่างกันที่ลักษณะของใบที่เรียวเล็กปลายแหลม ชอบใบเรียบและใบเป็นมันเงา เป็นพันธุ์ไม้พุ่มขนาดกลาง เป็นพืชที่ทนทาน

ความต้องการแสงแดด อยู่ได้ในที่ที่มีแสงแดดอ่อนจนถึงแสงแดดจัดหรือกลางแจ้ง

การดูแล ชอบดินร่วนซุยหรือดินร่วนปนทราย ต้องการปริมาณน้ำปานกลางจนถึงมาก ควรให้น้ำ 3 - 5 วัน/ครั้ง ไม่ชอบน้ำขัง ถ้าน้ำมากไปใบจะออกสีเหลือง ชอบความชื้นปานกลาง ควรใช้ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมัก อัตรา 0.5 : 2 กิโลกรัม/ต้น ควรใส่ปีละ 4 - 5 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ปลูกง่ายโดยใช้วิธีการการตอนหรือปักชำจะดีกว่าการใช้เมล็ด ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือ ดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้มาก



หางระเช่ (Aloe Vera)

ลักษณะทั่วไป สูง 0.5 - 1 เมตร ข้อและปล้องสั้น ใบเดี่ยวเรียงรอบต้นกว้าง 5 - 12 เซนติเมตร ยาว 30 - 80 เซนติเมตร ใบอวบน้ำมากมีสีเขียวอ่อนหรือเขียวเข้ม ภายในมีวุ้นใส ได้ผิวสีเขียว มีน้ำยางสีเหลือง ใบอ่อนมีกระสีขาว ขอบใบมีหนามแหลม เปลือกใบแข็งสีเขียว

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดรำไร ถ้าถูกแสงแดดจัดจะทำให้ใบเป็นสีน้ำตาลแดง ปลูกได้ทั้งภายในและภายนอกอาคาร

การดูแล เป็นพืชที่ต้องการน้ำปานกลางถึงมาก ควรให้น้ำโดยไม่ให้น้ำกักขังที่ก้นใบ เพราะจะทำให้ ร้อนลวกใบและตายได้ถ้าอยู่ในที่แสงแดดจัด ให้ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักแต่อย่ามากเกินไป จะทำให้ ต้นหางระเช่เน่าได้ อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ แยกหน่อ ตัดเหง้า ปักชำยอด หรือเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ ปลูกได้ในดินทั่วไปที่ระบายน้ำ และอุ้มน้ำได้ดีพอสมควร ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือ ดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น น้อย

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อย

วาสนาอริษฐาน (Cornstalk)



ลักษณะทั่วไป มีลำต้นตั้งตรง มีสีน้ำตาลอ่อน สูงได้ถึง 5 - 6 เมตร เป็นใบเดี่ยวมีลักษณะเรียวยาว ใบจะแตกจากหน่อที่ปลายลำต้น ปลายแหลมโคนสอบเข้าหาใบ ซึ่งเป็นกาบติดกับลำต้นพื้นใบสีเขียว มีลายสีเหลืองพาดกลางไปตามความยาวของใบ ดอกออกเป็นช่อสีเหลือง มีกลิ่นหอม

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดจัด แต่อยู่ได้ในที่ร่มรำไร ปลูกในอาคารได้

การดูแล หมั่นรดน้ำเพื่อให้ดินชุ่มน้ำอยู่เสมอแต่ไม่แฉะ ใช้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง หมั่นทำความสะอาดใบโดยใช้ผ้าเช็ดช่วยป้องกันแมลงจำพวกเพลี้ยได้ เป็นไม้ที่ขึ้นได้ในดินทุกชนิด อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ การปักชำ โดยตัดเป็นท่อนยาวท่อนละ 6 - 8 นิ้วตั้งในภาชนะดิน ๗ ที่หล่อน้ำไว้จนแตกหน่อแตกใบ นำไปปลูกได้ในดินทุกชนิด ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือ ดินร่วน : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลางถึงมาก

การดูแลสารพิษ ดูแลสารพิษภายในอาคารจำพวกฟอร์มาลดีไฮด์ได้มีประสิทธิภาพ



เข็มริมแดง (Dragon Tree)

ลักษณะทั่วไป ลักษณะใบแหลมเป็นพุ่มแตกออกจากตอหรือลำต้นที่ตั้งตรง เป็นพืชที่ทนทานมาก ใบมีทั้งเขียว เหลือง แดงอยู่ในใบเดียวกัน ขอบใบเป็นสีแดง ถ้าไม่ตัดยอด ลำต้นสูงไปเรื่อย ๆ แต่ถ้าตัดยอด กิ่งใหม่จะแตกออกจากตอเดิม ใบที่แตกออกจะเป็นพุ่มดูสวยงามยิ่งขึ้น

ความต้องการแสงแดด ชอบน้ำมากแต่ไม่ถึงกับแฉะ จึงควรหมั่นฉีดละอองน้ำให้แก่ใบ

การดูแล เลี้ยงง่าย ทนทาน หรือสังเกตจากความแห้งของผิวหน้าดิน ควรตั้งไว้ในที่แสงแดดส่องถึง เจริญได้ดีในดินร่วนซุย ใช้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ แยกต้นอ่อนหรือปักชำ ปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลางถึงมาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษปานกลางถึงมาก เช่น ไซลีนและไตรคลอโรเอทิลีน เป็นต้น

หนวดปลาหมึก (Schefflera หรือ Umbrella tree)



ลักษณะทั่วไป ใบมีสีเขียวสดเป็นมัน ใบรีขอบใบหยักปลายแหลม ใบแตกออกมาจากกิ่งเดียว โดยแต่ละกิ่งจะมีใบประมาณ 7 - 15 ใบ ซึ่งทางออกคล้ายฝ่ามือ ก้าน ๆ หนึ่งนี้มีใบย่อยอยู่ประมาณ 5 - 12 ใบ แตกกิ่งก้านสาขาออกเป็นทรงพุ่มแน่น เป็นพันธุ์ไม้ที่สูงได้ถึง 3 เมตร

ความต้องการแสงแดด เป็นไม้กลางแจ้ง ไม่ชอบแสงแดดจัด จึงปลูกได้ภายในอาคาร

การดูแล ต้องการน้ำมาก ปลูกง่าย โตเร็ว ไม่ต้องดูแลมาก ปลูกในอาคารรดน้ำสัปดาห์ละ 2 - 3 ครั้ง และต้องการความชื้นสูง จึงต้องหมั่นฉีดละอองน้ำบ่อย ๆ โดยเฉพาะช่วงอากาศแห้ง และใช้ปุ๋ยหมัก หรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ปักชำหรือแยกต้นไม้ปลูก ชอบดินร่วนซุย ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้มาก

เยอบีร่า

(Gerbera Daisy)



ลักษณะทั่วไป เป็นไม้พุ่มที่มีลำต้นอยู่ใต้ดิน ใบเป็นแฉก มีสีเขียวสด ก้านใบและใบมีขนละเอียด ก้านดอกแตกออกจาก ลำต้นใต้ดินยาวตั้งตรง ดอกมีหลากหลายสี เช่น แดง ส้ม เหลือง ม่วง ชมพู และขาว เป็นต้น

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดปานกลางถึงแสงแดดจัด แต่ปลูกได้ภายในอาคาร

การดูแล ต้องการน้ำและความชื้นปานกลาง แต่คายความชื้น ได้สูง ควรให้น้ำอย่างเพียงพอ ไม่แฉะ ให้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก อย่างสม่ำเสมอ อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 18 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ การแยกหน่อหรือแยกกอ เจริญได้ดีในดิน ที่อุดมสมบูรณ์และร่วนซุย ควรปลูกในดินที่มีส่วนผสมของ ดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้มาก

ลิ้นมังกร (Snake Plant)



ลักษณะทั่วไป ลิ้นมังกรมีหลายชนิดมีทั้งลิ้นมังกรสั้น ลิ้นมังกรยาว และลิ้นมังกรลาย หรือเรียกว่า หอกพระอินทร์ ลิ้นมังกรมีลำต้นเป็นหัวหรือเหง้าอยู่ในดิน ใบเกิดจากหัวโผล่ออกมาพื้นดินประกอบกันเป็นกอ ลักษณะใบเป็นแท่งกลมยาวหรือใบแบนกว้าง ปลายแหลม แข็ง หนาเป็นมัน ขอบใบเรียบ โค้งงอเล็กน้อยหรือเป็นเกลียว ใบกว้างประมาณ 4 - 7 เซนติเมตร และสูงประมาณ 30 - 60 เซนติเมตร มีลายตามแนวขวางและมีสีเขียวบริเวณขอบใบตามแนวยาว ดอกมีสีขาวอมเขียว

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดปานกลางถึงแสงแดดจัด ปลูกได้ภายในอาคารและภายนอกอาคาร

การดูแล ต้องการปริมาณน้ำและความชื้นปานกลาง ควรให้น้ำ 5 - 7 วันต่อครั้ง ใส่ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกอัตราส่วน 0.5 - 1 กิโลกรัม/กอ ใส่ปีละ 4 - 5 ครั้ง เจริญได้ดีในดินร่วน เป็นพืชที่ปลูกง่าย ทนทาน แม้มีแสงน้อยและขาดน้ำเป็นเวลาหลายวัน ไม่ค่อยพบโรคและแมลงรบกวน อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 27 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ แยกหน่อหรือตัดใบเป็นท่อนเล็ก ๆ แล้วปักชำในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ททราย : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 3 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น น้อย

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อย แต่เป็นพืชที่คายออกซิเจนออกมาตอนกลางคืน และดูดคาร์บอนไดออกไซด์เข้าไป จึงเหมาะที่จะปลูกในห้องนอน



สาวน้อยประแป้ง (Dumb Cane)

ลักษณะทั่วไป มีใบใหญ่คล้ายใบพาย มีตั้งแต่สีเขียวอ่อนไปจนถึงสีเขียวแก่ รวมไปถึงสีเหลืองอ่อนด้วย มีลายแต้มประปรายเป็นสีขาวหรือเหลืองอ่อน

ความต้องการแสงแดด เจริญได้ดีในที่ร่มรำไร ปลูกได้ทั้งภายนอกและภายในอาคาร

การดูแล ชอบอากาศอบอุ่นและความชื้นสูง คายความชื้นได้ปานกลางถึงมาก ปรับตัวเจริญเติบโตได้ดีในห้องที่เย็นและสภาพอากาศแห้งแล้ง เป็นพืชที่ปลูกและดูแลง่าย ไม่ควรปลูกในที่ที่ถูกแสงแดดโดยตรง ไม่รดน้ำมากเกินไปจนแฉะเพื่อป้องกันรากเน่า จึงควรรดน้ำแต่น้อยแต่รดบ่อยครั้ง ถ้าอากาศเย็นควรลดการให้น้ำเพื่อป้องกันการเกิดเชื้อรา หมั่นเช็ดใบด้วยผ้าชุบน้ำพอหมาดจะช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น ใช้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 - 2 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 27 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ตัดลำต้นชำ โดยตัดต่ำกว่ายอดลงมา 30 เซนติเมตร ปลูกได้ดีในดินร่วนซุย ส่วนผสมของดินที่ปลูกคือ ดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลางถึงมาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้ปานกลางถึงมาก

เบญจมาศ (Chrysanthemum)



ลักษณะทั่วไป สูง 0.5 - 1.2 เมตร ผิวเปลือกต้นและกิ่งเป็นลายทางตามแนวยาว ต้น กิ่ง และใบมีกลิ่นใบเรียวสลับ โคนตัดหรือสอบแหลมคล้ายรูปรีแกมรูปฐานหัวใจ ขอบเว้าเป็นพู 3 - 5 พู รูปกลมหรือรูปไข่ ขอบเว้าเป็นจักหยาบ ๆ ปลายมนและเป็นติ่งเล็ก ๆ แผ่นใบหยาบ เส้นกลางใบและเส้นแขนงใบสีขาวเด่นชัด ช่อดอกออกที่ปลายกิ่งและตามง่ามใบบน ๆ ดอกวงนอกเป็นดอกเพศเมียมี 1 - 2 ชั้น กลีบรูปลิ้น สีขาว เหลือง หรือม่วง

ความต้องการแสงแดด ชอบแดดปานกลางถึงแสงแดดจัด อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การดูแล เจริญได้ดีในดินร่วน ต้องการน้ำปานกลาง ความชื้นสม่ำเสมอ ใช้ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักละลายน้ำรดเดือนละ 1 - 2 ครั้ง ถ้าปลูกในอาคารควรตั้งไว้ให้ได้รับแสงส่องถึง

การขยายพันธุ์ ปักชำ เพาะเมล็ด แยกหน่อ ต่อกิ่ง หรือเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ โดยปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ไร่ไม่ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้มาก เช่น ฟอรั้มัลดีไฮด์ เบนซีน และแอมโมเนีย เป็นต้น

ไทรย้อยใบแหลม (Weeping Fig)



ลักษณะทั่วไป สูง 5 - 10 เมตร ลักษณะทรงพุ่ม ใบสีเขียวสดห้อยย้อยสวยงาม ใบเป็นใบเดี่ยวเรียงสลับรูปรีแกมรูปไข่ปลายใบเรียวแหลม โคนใบสอบ แผ่นใบค่อนข้างหนาเป็นมันปลูกนาน ๆ จะมีรากอากาศแตกออกมาตามกิ่งก้านห้อยย้อยสู่พื้น ถ้าปลูกนอกอาคารใบจะเป็นพุ่มแน่น ถ้าปลูกในอาคารใบจะน้อยลงและต้นจะสูงโปร่ง เป็นพืชที่เจริญเติบโตเร็ว แข็งแรงทนทาน ปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมได้ดี

ความต้องการแสงแดด ชอบแดดอ่อนจนถึงแสงแดดจัด และปลูกภายในอาคารได้

การดูแล ชอบความชื้นปานกลาง ต้องการน้ำปานกลางจนถึงมาก ถ้าปลูกในอาคารให้รดน้ำ สัปดาห์ละ 1 - 2 ครั้ง ใช้ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง เจริญได้ดีในดินร่วนและดินร่วนปนทราย อุณหภูมิที่เหมาะสม 18 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด ตอนกิ่ง ปักชำ หรือตัดเอากิ่งที่มีรากอากาศไปปลูก สามารถปลูกได้ในดินเกือบทุกชนิด ส่วนผสมของดินปลูก คือใช้ดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูแลสารพิษ ดูแลสารพิษจำพวกฟอร์มาลดีไฮด์ได้ดี

ฟิโลฮูช้าง (Elephant Ear Philodendron)



ลักษณะทั่วไป เป็นสายพันธุ์เดียวกับฟิโลเดนดรอนต่าง ๆ ฟิโลฮูช้างมีใบค่อนข้างใหญ่ ความสูงของต้นเมื่อโตเต็มที่ประมาณ 1 เมตร เป็นพันธุ์ไม้เถาแต่ไม่เลื้อยพัน ต้องการหลักเกาะยึด เช่น กาบมะพร้าวซึ่งจะช่วยให้ความชื้นด้วย เป็นต้น ให้ดอกสีเหลืองอมขาว

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดรำไร หรือมีแสงแดดเพียงครึ่งวัน

การดูแล รดน้ำทุกวัน ต้องการความชื้นจึงควรฉีดละอองน้ำให้อย่างสม่ำเสมอ ใช้ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง หรือใส่ปุ๋ยบำรุงสูตรเสมอ 16 - 16 - 16 เพียงเดือนละ 1 ครั้ง หรือเป็นปุ๋ยละลายช้าโดยใส่ 3 เดือนครั้ง และควรใช้ฟองน้ำหรือผ้าเปียกหมาด ๆ เช็ดใบเป็นครั้งคราว อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด ตอน หรือปักชำ ชอบดินร่วนซุย ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือ ดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อยถึงปานกลาง



ฟิโลเชลลอม (Lacy Tree Philodendron)

ลักษณะทั่วไป เป็นพืชในตระกูลฟิโล ซึ่งมีหลากหลายในเรื่องฟอร์มใบและสีสันของใบ เป็นไม้ประดับ กิ่งเลื้อยที่มีลักษณะใบเป็นแนกคล้ายฟิโลใบมะละกอ มีลักษณะใกล้เคียงต้นชานาตูน

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดรำไร ปลูกในอาคารได้

การดูแล รดน้ำทุกวันแต่ไม่ให้แฉะ ต้องการความชื้นมากจึงควรฉีดละอองน้ำให้แกใบ โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในห้องหรือเวลาอากาศแห้ง ใส่ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด ตอน ปักชำ หรือแยกกอไปปลูกในดินร่วนซุย ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือ ดินร่วน : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อย

ฟิโลใบหัวใจ (Heart Leaf Philodendron)



ลักษณะทั่วไป เป็นทรงเถา และแบ่งออกเป็นข้อ ๆ ใบเป็นรูปหัวใจป้อม ๆ ปลายแหลมโคนมนเว้า เข้าหาก้านใบเล็กน้อย ขอบใบเรียบไม่มีหยัก พื้นใบเรียบมีสีเขียว แตกใบอ่อนตรงส่วนยอด

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดรำไร หรือแสงแดดเพียงครึ่งวัน

การดูแล ต้องการน้ำปานกลาง รดน้ำเพียงสัปดาห์ละ 1 - 2 ครั้ง ต้องการความชื้นจึงควรฉีดละอองน้ำ ใ้บ่อย ๆ โดยเฉพาะช่วงอากาศแห้ง ควรใช้ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง ใช้ฟองน้ำ หรือผ้าเปียกหมาด ๆ เช็ดทำความสะอาดใบเพื่อกำจัดฝุ่นละออง จะทำให้เจริญเติบโตดีขึ้นและดูสวยงาม อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 21 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ตัดยอด กิ่ง หรือส่วนของลำต้นไปปักชำในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทรายหยาบ : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1 อาจคลุมดินด้วยกาบมะพร้าวเพื่อช่วยให้ ความชุ่มชื้น

การคายความชื้น น้อยถึงปานกลาง

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อยถึงปานกลาง



หน้าวัว (Anthurium)

ลักษณะทั่วไป ใบของหน้าวัวมีต่างกันไปหลายแบบ เช่น รูปหัวใจ รูปใบหอก รูปสามเหลี่ยมหรือเป็นใบประกอบแบบนิ้วมือ ใบแตกออกจากลำต้นเรียงเวียนสลับกัน ขนาดและสีต่างกันไปตามชนิดและพันธุ์ ดอกของหน้าวัวเกิดจากตาดอกที่ซอกใบ

ความต้องการแสงแดด ต้องการแสงแดดพอสมควร

การดูแล ดินต้องระบายน้ำดี โปร่ง และควรให้ความชื้นอยู่เสมอโดยฉีดละอองน้ำให้ทางใบและใช้ฟองน้ำหรือผ้าเปียกหมาด ๆ ทำความสะอาดใบเป็นครั้งคราว

การขยายพันธุ์ ปักชำ แยกกอ หรือแยกหัว ปลูกลงกระถาง ส่วนผสมของดินที่ใช้ปลูกคือ ดินร่วน : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้น้อย

เสน่ห์จันทร์แดง (King of Hearts)



ลักษณะทั่วไป เป็นไม้พุ่มเตี้ย มีหัวอยู่ใต้ดิน ลำต้นอยู่เหนือดิน ก้านใบกลม สีเขียว หรือเขียวอมแดง หรือแดงเลือดหมู ใบเป็นรูปหัวใจ กลมโต โคนใบมนเว้าเข้าหาก้านใบ แผ่นใบสีเขียวเข้มเป็นมันหลังใบ ถ้าปลูกในอาคารจะไม่ทนแสงและโตช้า

ความต้องการแสงแดด ชอบร่มหรือรำไร

การดูแล ชอบดินที่มีความชื้นสูง ระบายน้ำได้ดี ไม่ชอบน้ำขัง ใส่ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก โดยละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ปักชำหรือแยกหัวปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้มาก เช่น แอมโมเนีย เป็นต้น



สับsongปันทา (Dwarf Date Palm)

ลักษณะทั่วไป เป็นปาล์มในสกุลอินทผลาล์มที่มีขนาดต้นเล็ก สูง 1.5 - 2 เมตร ส่วนยอดของลำต้นจะมีกาบใบแตกออกมาเป็นสีเขียวเข้ม มีลักษณะเป็นรูปขนนกแผ่โค้งออกมารอบต้นทำให้สวยงาม

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดจัดถึงแสงแดดปานกลาง

การดูแล ชอบความชื้นสูง จึงต้องดูแลให้ดินชื้นอยู่เสมอ เจริญได้ดีในดินร่วนปนทราย ในฤดูหนาวให้ฉีดพ่นด้วยละอองน้ำ ใส่ปุ๋ยละลายน้ำทุกสัปดาห์ในช่วงฤดูฝนและฤดูร้อน อุณหภูมิที่เหมาะสมคือ 16 - 29 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ดปลูกในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ทราย : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ใบไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้มากโดยเฉพาะไซลีน

กล้วยไม้พันธุ์หวาย (Dendrobium Orchid)

ลักษณะทั่วไป กล้วยไม้พันธุ์หวายเป็นที่รู้จักกันดี และนิยมตัดดอกมาปักแจกันหรือใช้ประดับตกแต่งในวาระต่าง ๆ เป็นไม้ที่ปลูกง่าย กล้วยไม้พันธุ์หวายออกดอกเป็นช่อ มีหลายสี ดอกจะอยู่ได้นานเป็นเดือน

ความต้องการแสงแดด ชอบแสงแดดรำไรหรือปานกลาง

การดูแล ให้น้ำวันละ 1 - 2 ครั้ง แต่อย่าให้แฉะเกินไป เพราะจะทำให้เป็นเชื้อรา การให้น้ำมาน้อยแล้วแต่ความชื้นในอากาศ ถ้าอากาศมีความชื้นสูงให้งดรดน้ำให้ปุยโดยนำปุ๋ยมาละลายน้ำแล้วฉีดพ่นตามรากและใบ เป็นพืชแบบรากกิ่งอากาศ เครื่องปลูกจะเป็นถ่านหรือกาบมะพร้าว อุณหภูมิที่เหมาะสมคือ 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ แยกหน่อและเพาะเนื้อเยื่อปลูกในกาบมะพร้าว ถ่าน หรือวัสดุอื่น ๆ

การคายความชื้น ปานกลาง

การดูแลสารพิษ ดูดสารพิษได้มาก โดยเฉพาะแอลกอฮอล์ อาซิโตน ฟอर्मัลดีไฮด์ และคลอโรฟอร์ม และเป็นพืชที่คายออกซิเจนออกมาตอนกลางวัน และดูดคาร์บอนไดออกไซด์เข้าไป จึงเหมาะที่จะปลูกในห้องนอน





ประกายเงิน (Dracaena Warneckeii หรือ Striped Dracaens)

ลักษณะทั่วไป ใบมีสีเขียว ที่ริมขอบใบจะมีสีขาว และส่วนอื่นของใบจะมีสีขาวกระจายอยู่ทั่วไป ประกายเงินจะมีใบแคบและยาว ข้อถี่ มีกาบใบหุ้มลำต้นมาก ถ้าปลูกกลางแจ้งจะสูงได้ถึง 5 เมตร ถ้าปลูกในอาคารสูงได้ 3 เมตร

ความต้องการแสงแดด เป็นพืชที่ปลูกได้ทั้งกลางแจ้ง ร่มรำไร และที่ร่ม และเป็นไม้ที่ปลูกง่ายและทนทาน

การดูแล เป็นพืชที่เลี้ยงง่าย เจริญเติบโตได้แม้มีแสงน้อยและความชื้นน้อย ต้องการน้ำมากแต่ไม่แฉะและต้องการความชุ่มชื้น ใส่ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกละลายน้ำรดเดือนละ 1 ครั้ง เจริญได้ดีในดินร่วนซุย อุณหภูมิที่เหมาะสม 16 - 24 องศาเซลเซียส

การขยายพันธุ์ ด้วยวิธีปักชำยอดหรือส่วนของลำต้น ในดินที่มีส่วนผสมของดินร่วน : ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก : ไม้ผุ ในอัตราส่วน 2 : 1 : 1

การคายความชื้น มาก

การดูดสารพิษ ดูดสารพิษได้ปานกลาง แต่ดูดสารเบนซีนได้ดี

ไม้ประดับดูดสารพิษที่แนะนำให้ปลูก

ในประเทศไทยมีไม้ประดับดูดสารพิษมากมายถึง 40 ชนิด ที่เราควรนำมาปลูกในบริเวณต่างๆ ทั้งภายในและภายนอกอาคาร ในที่นี้ขอแนะนำไม้ประดับที่มีความสามารถสูงในการดูดสารพิษ เพื่อให้ท่านผู้อ่านง่ายต่อการคัดเลือกไปปลูก ไม้ประดับที่แนะนำในที่นี้มีอยู่ 22 ชนิด ดังนี้



หมากเลื้อย

ดูดสารพิษจากอากาศได้มาก



จั๋ง

ดูดสารพิษจากอากาศได้มาก



เศรษฐีเรือนใน

ดูดสารพิษจากอากาศได้ดีมาก
เช่น ฟอร์มาลดีไฮด์ เป็นต้น



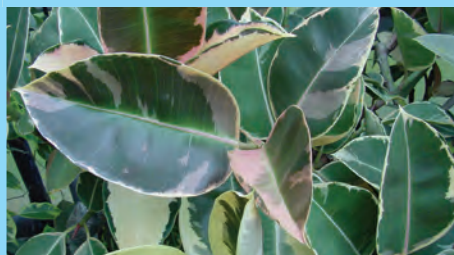
ไอวี่

ดูดสารเบนซีนได้ร้อยละ 90
และดูดฟอร์มาลดีไฮด์ได้ด้วย



เดหลี

ดูดสารแอลกอฮอล์ อาซิโตน ไตรคลอโรเอทิลีน
เบนซิน และฟอร์มัลดีไฮด์ได้มาก



ยางอินเดีย

ดูดสารพิษได้มาก



ปาล์มไผ่

ดูดสารเบนซิน ไตรคลอโรเอทิลีน
และฟอร์มัลดีไฮด์ได้มาก



พลูด่าง

ดูดสารพิษได้มาก



บอสตันเฟิร์น

ดูดสารพิษได้มากโดยเฉพาะฟอร์มัลดีไฮด์



ชัมกระต่าย

ดูดสารแอมโมเนียได้



ไทรใบเล็ก

ดูดสารพิษได้มาก



วาสนาอธิฐาน

ดูดสารฟอร์มาลดีไฮด์ได้มีประสิทธิภาพ



เข็มริมแดง

ดูดสารพิษปานกลางถึงมาก โดยเฉพาะ
ไซลีน ไตรคลอโรเอทิลีน



หนวดปลาหมึก

ดูดสารพิษได้มาก



กล้วยไม้พันธุ์หวาย

ดูดสารพิษได้มากโดยเฉพาะแอลกอฮอล์
อาซิโตน ฟอร์มาลดีไฮด์ และคลอโรฟอร์ม
และเป็นพืชที่คายออกซิเจนออกมาตอน
กลางคืน และดูดคาร์บอนไดออกไซด์เข้าไป
จึงเหมาะที่จะปลูกในห้องนอน



ลิ้นมังกร

ดูดสารพิษได้น้อย แต่เป็นพืชที่คาย
ออกซิเจนออกมาตอนกลางวัน
และดูดคาร์บอนไดออกไซด์
(ก๊าซประเภทหนึ่งที่ทำให้โลกร้อน) เข้าไป
จึงเหมาะที่จะปลูกในห้องนอน



เบญจมาศ

ดูดสารพิษได้มาก เช่น ฟอर्मัลดีไฮด์
เบนซีน และแอมโมเนีย เป็นต้น



ทรอย้อยใบแหลม

ดูดสารฟอर्मัลดีไฮด์ได้ดี



เสน่ห์จันทร์แดง

ดูดสารพิษได้มาก เช่น แอมโมเนีย เป็นต้น



สับสองป็นนา

ดูดสารพิษได้มาก โดยเฉพาะไซลีน



เยอบีร่า

ดูดสารพิษได้มาก



ประกายมณี

ดูดสารพิษได้ปานกลาง แต่ดูดสารเบนซีนได้ดี



การปลูกไม้ประดับเหล่านี้ ทั้งภายในและภายนอกอาคาร โดยเลือกชนิดให้เหมาะสมกับสภาพหรือบริเวณที่จะนำไม้ประดับไปปลูก เพื่อให้ไม้ประดับเจริญเติบโตต่อไปได้นาน สร้างความสวยงามและบรรยากาศให้กับบ้านและบริเวณบ้าน ที่สำคัญที่สุดคือช่วยลดปริมาณสารพิษในอากาศที่เราสูดหายใจเข้าไปทุกวัน ทำให้เราลดความเสี่ยงต่อสุขภาพจากสารพิษได้



เอกสารอ้างอิง

1. คมสัน หุตะแพทย์. **ไม้ประดับดูดสารพิษ**, สิงหาคม 2544.
2. เบญจมาศ, <http://www.cpflower.com/index.phy?lay=show&ac=article@id=208528&Ntype=2>, วันที่ค้นข้อมูล 7 มกราคม 2551.
3. พรรณไม้กำจัดสารพิษ, <http://www.udomsuksa.ac.th/Latphrao/Knowledge/Botanical/botanic19.asp>, วันที่ค้นข้อมูล 2 พฤษภาคม 2552.
4. **ไม้ประดับดูดสารพิษ ตอนที่ 2**, http://www.homedd.com/HomeddWeb/homedd/A_garden/frontweb/GardenTipList.Jsp?hidPage_id=1&hID=95, วันที่ค้นข้อมูล 2 พฤษภาคม 2552.
5. ไม้ทิพย์, **ไม้ดูดสารพิษ**, <http://www.maithip.com/pullation.com/pullation.htm#>. วันที่ค้นข้อมูล 6 มิถุนายน 2551.
6. สยามบอนสี, **ไม้ประดับดูดสารพิษ**, <http://www.siamcaladium.com/index.pho?lay=show&ac=article&id=5367651&Ntype=15C.P.Flower>, วันที่ค้นข้อมูล 17 มีนาคม 2551.
7. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ, **วิจัยไม้ประดับดูดสารพิษ**, <http://www.nrct.go.th/2008/modules.php?op=modload&name=News&file=article&sid=136&mode=thread&order=0&thold=0>, วันที่ค้นข้อมูล 30 พฤษภาคม 2551.
8. Elder care Thailand, **ว่านหางจระเข้**, <http://www.eldercarethailand.com/index.php?option=comcontent&task=view&id=506>, วันที่ค้นข้อมูล 18 สิงหาคม 2551.

คณะที่ปรึกษา

นายแพทย์สุวัช ธียศิริวัฒนา

นางสาวสิริวรรณ จันทนจุลกะ

รองอธิบดีกรมอนามัย

ผู้อำนวยการกองสุขภาพิบาลชุมชนและประเมินผลกระทบ
ต่อสุขภาพ

คณะผู้จัดทำ

นางสาวอำพร บุตรังษี

นายยงยุทธ บุญขันธ์

นางสุรางค์ ศรีบุญเรือง

นางสาวกุลสตรี ชัชวาลกิจกุล

นางสาวกมลวรรณ สุวรรณไตร

นางสาวอนงค์ ทองอ่วมใหญ่

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นักวิชาการสาธารณสุข

นักวิชาการสาธารณสุข

เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน