



กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ ๑ นครราชสีมา

แบบบันทึกการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย ตามช่วงอายุ สำหรับครูผู้ดูแลเด็ก

Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM)

ชื่อ.....นามสกุล.....ชื่อเล่น..... วัน/เดือน/ปีเกิด.....อายุ.....ปี.....เดือน

เลขที่บัตรประชาชน _ _ _ _ _ - _ _ _ _ - _ _ _ _ _ ชื่อมารดา.....ชื่อบิดา.....

คำชี้แจง : เด็กไทยทำได้ ใส่เครื่องหมาย / ☐ ผ่าน เด็กทำไม่ได้ ใส่เครื่องหมาย / ☐ ไม่ผ่าน

1. คำนิยามตัวอักษรด้านหลังข้อความ: PS = Personal and Social (ด้านสังคมและการช่วยเหลือตนเอง)
FM = Fine Motors (ด้านการใช้กล้ามเนื้อเล็กและสติปัญญา) GM = Gross Motors (ด้านการเคลื่อนไหว)
RL = Receptive Language (ด้านเข้าใจภาษา) EL = Expressive Language (ด้านการใช้ภาษา)
2. คำอธิบายการตรวจประเมิน : R หน้าข้อความ = สามารถถามผู้เลี้ยงดูเด็กได้
3. การแจ้งผลการประเมิน - พัฒนาการสมวัย (Normal) เมื่อเด็กทดสอบผ่านทุกข้อในช่วงอายุนั้น
- พัฒนาการสงสัยว่าล่าช้า (Suspect) เมื่อเด็กทดสอบทำไม่ผ่าน 1 ข้อขึ้นไปในช่วงอายุนั้น ถ้าพบให้ส่งเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ทันที
4. อายุที่ประเมิน หมายถึง อายุเต็มเดือนจนถึงอีก 29 วัน เช่น อายุ 2 เดือน 24 วัน ช่วงอายุที่ใช้ในการประเมินคือ 2 เดือน
5. ข้อที่มี * หลังข้อ หมายถึง ต้องผ่านการทดสอบ 1 ใน 3 ครั้ง และข้อที่มี ** หลังข้อ หมายถึง ต้องผ่านการทดสอบ 2 ใน 3 ครั้ง

วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.			วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.		
อายุ 18 เดือน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	อายุ 25 - 29 เดือน	ผ่าน	ไม่ผ่าน
50. วิ่งได้ (GM)			65. กระโดดแทนพื้นพื้นทั้ง 2 ข้าง (GM)		
51.เดินถือลูกบอล ไปได้ไกล 3 เมตร (GM)			66.R แก้มปัญหาต่างๆ โดยใช้เครื่องมือด้วยตนเอง (FM)		
52.เปิดหน้าหนังสือที่ทำด้วยกระดาษแข็งที่			67.ชื่อวัยวะ 7 ส่วน (RL)		
ละแผ่นได้เอง (FM)			68.R พูดตอบรับและปฏิเสธได้ (EL)		
53.ตอก่อนไม้ 2 ชิ้น (FM)**			69.R ล้างและเช็ดมือได้เอง (PS)		
54.เลือกวัตถุตามคำสั่งได้ถูกต้อง 3 ชนิด (RL)**			การแปลผล.....		
55.ชื่อวัยวะได้ 1 ส่วน (RL)**			วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.		
56.พูดเลียนคำที่เด่นหรือคำสุดท้ายของคำพูด (EL)			อายุ 30 เดือน	ผ่าน	ไม่ผ่าน
57.พูดเป็นคำๆได้ 4 คำ เรียกชื่อสิ่งตกทาย (เป็นคำอื่นที่			70.กระโดดข้ามเชือกบนพื้นไปข้างหน้าได้ (GM)		
ไม่ใช่พ่อแม่ ชื่อของคนคุ้นเคยในบ้านหรือสัตว์เลี้ยง (EL)			71.ขว้างลูกบอลขนาดเล็กได้ โดยยกมือขึ้น		
58.สนใจ/มองตามสิ่งที่ผู้ใหญ่ชี้			เหนือศีรษะ (GM)		
ที่อยู่ไกลออกไป 3 เมตร (PS)			72.ตอก่อนไม้สี่เหลี่ยม ลูกบาศก์เป็นหอสองได้ 8 ก้อน (FM)		
59.R ต้มน้ำจากแก้วโดยไม่หก (PS)			73.ยื่นวัตถุให้ผู้ทดสอบได้ 1 ชิ้นตามคำสั่ง		
การแปลผล.....			(รู้จำนวนเท่ากับ 1) (FM)**		
วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.			74.R สนใจฟังนิทานได้นาน 5 นาที (RL)		
อายุ 19-24 เดือน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	75.วางวัตถุไว้"ข้างบน"และ"ข้างใต้"ตามคำสั่งได้(RL)**		
60.เหวี่ยงขาเตะลูกบอล (GM)*			76.พูดติดต่อกัน 2 คำ อย่างมีความหมาย โดยใช้กริยา		
61.ตอก่อนไม้ 4 ชิ้น (FM)*			ได้อย่างถูกต้อง อย่างน้อย 4 กริยา (EL)		
62.เลือกวัตถุตามคำสั่ง (ตัวเลือก 4 ชนิด) (RL)			77.R ร้องเพลงได้บางคำหรือร้องเพลงคลอตามทำนอง (P)		
63.R เลียนคำพูดที่เป็นวลีประกอบด้วย 2 คำขึ้นไป (EL)			78.เด็กรู้จักรอให้ถึงรอบของตนในการเล่น		
64.R ใช้ช้อนตักอาหารกินเองได้ (PS)			โดยมีผู้ใหญ่คอยบอก (PS)		
การแปลผล.....			การแปลผล.....		

แบบบันทึกการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย ตามช่วงอายุ สำหรับครูผู้ดูแลเด็ก
Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM) (ต่อ)

วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.			วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.		
อายุ 31 - 36 เดือน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	อายุ 43-48 เดือน	ผ่าน	ไม่ผ่าน
79.ยืนขาเดียวนาน 1 วินาที (GM)*			101.กระโดดขาเดียวได้อย่างน้อย 2 ครั้ง (GM)		
80.เลียนแบบลากเส้นเป็นวงต่อเนื่อง (FM)			102.ตัดกระดาษรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัสขนาด 10 ซม. ออกเป็น 2 ชิ้น (ใช้กรรไกรปลายมน) (FM)*		
81.นำวัตถุ 2 ชนิด ในห้องมาให้ได้ตามคำสั่ง (RL)**			103.เลียนแบบวาดรูป + (กากบาท) (FM)*		
82.R พูดยติดต่อกัน 3-4 คำ ได้อย่างน้อย 4 ความหมาย (EL)			104.เลือกวัตถุที่มีขนาดใหญ่กว่าและเล็กกว่า (RL)**		
83.R ใส่กางเกงตัวเอง (PS)			105.R พูตเป็นประโยค 3 คำ ติดต่อกัน โดยมี ความหมายและเหมาะสมกับโอกาสได้ (EL)		
การแปลผล.....			106.ใส่กระดุมขนาดใหญ่อย่างน้อย 2 ซม. ได้เอง 3 เม็ด (PS)		
วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.			วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.		
อายุ 37 - 41 เดือน	ผ่าน	ไม่ผ่าน			
84.ยืนขาเดียว 3 วินาที (GM)*			การแปลผล.....		
85.เลียนแบบวาดรูปวงกลม (FM)*			วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.		
86.ทำตามคำสั่งต่อเนื่องได้ 2 กริยากับวัตถุ 2 ชนิด (RL)*			อายุ 49-54 เดือน	ผ่าน	ไม่ผ่าน
87.R ถามคำถามได้ 4 แบบ เช่น ใคร อะไร ที่ไหน ทำไม (EL)			107.กระโดดสองเท้าพร้อมกันไปด้านข้าง และถอยหลังได้ (GM)		
88.R ทำตามกฎในการเล่นเป็นกลุ่มได้โดยมีผู้ใหญ่ แนะนำ (PS)			108.ประกอบชิ้นส่วนของรูปภาพที่ตัดออกเป็น 8 ชิ้นได้ (FM)		
89.R ช่วยทำงานขั้นตอนเดียวได้เอง (PS)			109.เลือกรูปภาพที่แสดงเวลากลางวัน กลางคืน (RL)		
การแปลผล.....			110.ตอบคำถามได้ถูกต้อง เมื่อถามว่า"ถ้ารู้สิกร้อน ไม่สบาย หิว" จะทำอะไร (EL)**		
วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.			วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.		
อายุ 42 เดือน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	111.R ทำความสะอาดตนเอง หลังจากอุจจาระได้(PS)		
90.ยืนขาเดียว 5 วินาที (GM)*			การแปลผล.....		
91.ใช้แขนรับลูกบอลได้ (GM)*			วันที่ตรวจ.....นน.....กก. สส.....ชม.		
92.แยกรูปทรงเรขาคณิตได้ 3 แบบ (FM)			อายุ 55-60 เดือน	ผ่าน	ไม่ผ่าน
93.ประกอบชิ้นส่วนของรูปภาพที่ถูกตัดออกเป็น 3 ชิ้นได้ (FM)*			112.เดินต่อส้นเท้า (GM)		
94.เขียนรูปร่างตามแบบได้ (FM)			113.จับดินสอได้ถูกต้อง (FM)		
95.วางวัตถุไว้ข้างหน้าและข้างหลังได้ตามคำสั่ง (RL)**			114.เลือกสีได้ 8 สี ตามคำสั่ง (RL)		
96.เลือกจัดกลุ่มวัตถุตามประเภทเสื้อผ้า (RL)**			115.R ผลัดกันพูดคุยกับเพื่อนในกลุ่ม (EL)		
97.พูดถึงเหตุการณ์ที่เพิ่งผ่านไปใหม่ๆ ได้ (EL)			116.R เล่นเลียนแบบบทบาทของผู้ใหญ่ได้ (PS)		
98.R พูต "ขอ"หรือ"ขอบคุณ"หรือ"ให้"ได้เอง (EL)**			การแปลผล.....		
99.บอกเพศของตนเองได้ถูกต้อง (PS)**					
100.R ใส่เสื้อผ้าผ่าหน้าได้เองโดยไม่ต้องติดกระดุม(PS)					
การแปลผล.....					