



# กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา



## การดูแลยางรถยนต์

นายมนัญชัย จงจรรย์  
งานยานพาหนะ กลุ่มอำนวยการ



**กรมอนามัย**  
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

## การดูแลยางรถยนต์

...ปฏิเสธไม่ได้ว่ายางรถยนต์เป็นของที่มีการสึกหรอไปตามอายุการใช้งานแต่ถ้าคุณ.. ใช้รถยนต์อย่างผิดวิธีอยู่เป็นประจำ!! การสึกหรอของยางรถยนต์จะเกิดขึ้นเร็วกว่าปกติ และผลเสียต่างๆก็จะตามมาอย่างที่คาดไม่ถึง ดังนั้นเรามาใช้รถและดูแลรักษา รถยนต์อย่างถูกต้องกัน และดูแลรักษา รถยนต์อย่างถูกต้องกันดีกว่าจะได้ติดเป็นนิสัยในการใช้รถยนต์ไปตลอดชีวิต.



บก 293  
กรมอนามัย  
231/วิจิตรวาทการ 231/วิจิตรวาทการ



**กรมอนามัย**  
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

## การดูแลยางรถยนต์

### 5 วิธีในการดูแลยางรถยนต์ (มือใหม่หรือมือเก่าต้องรู้)

- เต็มลมยางให้เหมาะสม
- สลับยางรถยนต์
- . เช็คลมยาง
- ตั้งศูนย์ถ่วงล้อรถยนต์
- ใช้ยางให้เหมาะสมกับการใช้งาน





**กรมอนามัย**  
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

## การดูแลยางรถยนต์



### 5 วิธีในการดูแลยางรถยนต์

#### 1.เติมลมยางให้เหมาะสม

จำได้ไหมว่าเช็คลมยางรถยนต์ล่าสุดตอนไหน... ?? คุณเชื่อหรือไม่ว่าสาเหตุหลักที่ทำให้ยางรถยนต์สึกหรอเร็วกว่าปกติเกิดจากการเติมลมยางไม่เหมาะสม! หากเติมลมยางมากเกินไปจะทำให้ดอกยางสึกหรอตรงกลางของหน้ายางรถยนต์เป็นพิเศษ ในทางกลับกัน หากเติมลมยางรถยนต์อ่อนเกินไป ก็จะทำให้ดอกยางสึกหรอตรงขอบยางด้านนอกได้เหมือนกัน เพราะจะเป็นจุดที่รับน้ำหนักของตัวรถยนต์มากที่สุด ดังนั้นผู้ใช้รถยนต์ที่ดี ควรตรวจเช็คลมยางอยู่เป็นประจำอย่างน้อย 1 ครั้งต่อเดือนหรือทุกครั้งที่เติมน้ำมันได้ยิ่งดี







กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ ๑ นครราชสีมา

## การดูแลยางรถยนต์

### 5 วิธีในการดูแลยางรถยนต์

#### 2. สลับยางรถยนต์

เมื่อใช้รถไประยะหนึ่ง ยางจะเกิดการสึกกร่อนเป็นเรื่องธรรมดา เพราะยางรถยนต์คือส่วนที่สัมผัสกับหน้าถนนในทุกๆ วัน เพราะฉะนั้น หากเราขับรถไปนานๆ และไม่ทำการสลับยางเลย จะทำให้ยางสึกกร่อนไม่เท่ากันตลอดทั้งเส้น เคล็ดลับก็คือทุกๆ 10,000 กิโลเมตร ของการใช้รถ ควรให้ช่างสลับยาง แต่ควรระวังในเรื่องของลมยางหน้า และลมยางหลังที่มักจะไม่เท่ากัน อย่าลืมปรับให้พอดีเพื่อความปลอดภัยด้วย





กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ ๑ นครราชสีมา

การดูแลยางรถยนต์

5 วิธีในการดูแลยางรถยนต์

### 3. เช็คลมยาง

การเช็คลมยาง เช็ดยิ่งบ่อย ก็ยิ่งดี เพราะยางรถยนต์ของรถแต่ละรุ่น แต่ละขนาด จะมีความจุลมที่พอเหมาะพอควรเพื่อความปลอดภัยแตกต่างกันออกไป โดยส่วนมากจะเช็คอาทิตย์ละครั้ง และให้เช็คลมยางขณะที่ยางรถยนต์เย็นเท่านั้น หากเพิ่งขับรถมาใหม่ๆ ยางจะมีความร้อน และทำให้ค่าไม้นิ่งและสูงกว่าปกติ ไม่เหมาะกับการหาค่าลมยางนั่นเอง



กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ ๑ นครราชสีมา

## การดูแลยางรถยนต์

### 5 วิธีในการดูแลยางรถยนต์

#### 4. ตั้งศูนย์ถ่วงล้อรถยนต์

เคล็ดลับการดูแลอีกข้อคือเรื่องของการถ่วงล้อรถยนต์ การตั้งศูนย์ล้อ หรือถ่วงล้อ นั้น คือ การสร้างความสมดุลให้กับล้อรถยนต์ เพราะมีฉะนั้นล้อจะมีความสั่นสะเทือน ทำให้ยางเกิดการสึกเร็วกว่าปกติ พวงมาลัยสั่นเวลาขับรถ ควบคุมรถได้ยาก และอาจจะทำให้เกิดอันตรายขณะใช้รถใช้ถนนได้ ซึ่งปกติแล้ว เวลาที่เปลี่ยนยางรถยนต์ใหม่ทุกๆ 3 ปี หรือ 50,000 กิโลเมตร ก็จะต้องมีการตั้งศูนย์ถ่วงล้อทันที หรือหากเวลาเช็คระยะรถยนต์ จะให้ทางศูนย์เช็คด้วยก็เป็นเรื่องที่ดี.....



กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ ๑ นครราชสีมา

การดูแลยางรถยนต์

5 วิธีในการดูแลยางรถยนต์

## 5. ใช้ยางให้เหมาะสมกับการใช้

เพื่อการยืดอายุการใช้งานของยางรถยนต์ให้ได้ยาวนานที่สุด และปลอดภัยในการใช้งานมากที่สุด ข้อสุดท้ายก็คือการเลือกยางรถยนต์ให้เหมาะสมกับการใช้งาน โดยหลักๆ จะมียางที่เหมาะสมกับการใช้รถใช้ถนนในเมือง ที่ขับกับถนนเรียบๆ และยางที่เหมาะสมกับการใช้งานหนักๆ ตามต่างจังหวัดที่อาจจะมีถนนขรุขระ หินคลุก ทางลูกรัง ถนนเป็นหลุมเป็นบ่อเป็นต้น เราสามารถปรึกษาผู้เชี่ยวชาญหรือนำรถเข้าศูนย์เพื่อสอบถามเกี่ยวกับเรื่องยางได้เลย



# ขอบคุณครับ

