

ชื่อเรื่อง ภาวะสุขภาพและสมรรถนะของผู้สูงอายุ

ชื่อผู้เขียน นางสาวนฤมล ไช้สวนศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพและสมรรถนะของผู้สูงอายุ

รูปแบบการศึกษา เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ประชากรและกลุ่มตัวอย่างคือ ผู้สูงอายุที่มารับบริการในคลินิกส่งเสริมสมรรถนะและสุขภาพผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา จำนวน ๖๙ คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม แบบบันทึกข้อมูล และแบบทดสอบ แบ่งเป็น ๔ ส่วน ประกอบด้วย ส่วนที่ ๑ ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ ๒ ข้อมูลสุขภาพ ส่วนที่ ๓ ภาวะสุขภาพ ได้แก่ ภาวะสุขภาพทั่วไป (ดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว ความดันโลหิต น้ำตาลในเลือด ความเข้มข้นเลือด และไขมันในเลือด) ภาวะโภชนาการ และภาวะสุขภาพช่องปากและฟัน และ ส่วนที่ ๔ สมรรถนะ ได้แก่ ภาวะหกล้ม (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ การเดินและการทรงตัว การมองเห็น สิ่งแวดล้อมภายในบ้าน และภาวะพลัดตกหกล้ม) ภาวะสมองเสื่อม (สภาพสมองเสื่อมเบื้องต้น และสมรรถภาพสมองระยะต้น) และภาวะซึมเศร้า วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา

บทคัดย่อ ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังร่วมกับความเสื่อมตามกระบวนการ ทำให้แนวโน้มการเกิดภาวะพึ่งพิงสูงขึ้น การศึกษาเชิงพรรณนานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพและสมรรถนะของผู้สูงอายุในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มารับบริการในคลินิกสร้างเสริมสมรรถนะและสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน ๖๙ คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม แบบบันทึกข้อมูล และแบบทดสอบ ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลสุขภาพ ภาวะสุขภาพ และสมรรถนะ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ผลการศึกษาด้านภาวะสุขภาพ พบว่า ภาวะสุขภาพทั่วไปผู้สูงอายุมีดัชนีมวลกายอยู่ในระดับอ้วนอันตราย ๕ ราย มีเส้นรอบเอวเกิน ร้อยละ ๗๕ ความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๒๓ น้ำตาลในเลือดสูง ๔ ราย เกือบครึ่งหนึ่งมีภาวะโลหิตจาง และเกินกว่าครึ่งหนึ่งมีไขมันเลวสูง ภาวะโภชนาการเสี่ยงต่อภาวะขาดสารอาหาร ร้อยละ ๒๕ ภาวะสุขภาพช่องปากและฟันมีฟันใช้งานได้น้อยกว่า ๒๐ ซี่ ร้อยละ ๓๕ ฟันคู่น้อยกว่า ๔ คู่ สบ ร้อยละ ๔๑ ด้านสมรรถนะ พบว่า ผู้สูงอายุเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม ร้อยละ ๓๒ สงสัยภาวะสมองเสื่อม ๑ ราย กว่าครึ่งหนึ่งของผู้สูงอายุมีภาวะบกพร่องของสมองระยะต้น ๓๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕๔ และเริ่มมีภาวะซึมเศร้า ๓ ราย ผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพและสมรรถนะที่ควรได้รับการดูแลในทุกด้าน จึงควรสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ และพัฒนาแนวทางการจัดกิจกรรมบริการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกด้าน

เอกสารอ้างอิง

๑. ดรีธันว์ ศรีวิเชียร. การศึกษาภาวะโภชนาการและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดภาวะทุพโภชนาการของผู้สูงอายุที่อาศัยในพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์แพทย์ชุมชนป้อมเพชร. วารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย ๒๕๕๙; ๒: ๑๑๙-๑๓๐.
๒. พีร์สันต์ ปั่นก้อง. ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ อำเภอตรอน จังหวัดอุดรธานี. วารสารกรมการแพทย์ ๒๕๖๐; ๖: ๑๑๙-๑๒๓.