

ส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ใน ศพด./อนุบาล



มาตรฐานด้านที่ 1 การบริหารจัดการสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย

ข้อบ่งชี้ที่ 1.4 การจัดการเพื่อส่งเสริมสุขภาพและการเรียนรู้



k9291144 www.fotosearch.com

7 ข้อย่อย

คาดหวัง

ตรวจสอบความสะอาด (ซีฟ้น)

ตรวจฟันผุ

มีกิจกรรม สร้างทักษะ ส่งเสริมสุขนิสัยย์ คัดกรอง เฝ้าระวัง

ศพด.

มีสถานที่ /อุปกรณ์ /การจัดเก็บ /การจัดหา

แปรงสีฟัน ยาสีฟัน

เด็ก

แปรงฟันหลังอาหารกลางวัน/ ที่บ้าน

สื่อสาร ผปค.

กินอาหารว่างที่ไม่เสี่ยงต่อฟันผุ

นมเปรี้ยว

น้ำอัดลม น้ำหวาน

ลูกอม ขนมกรุบกรอบ

แปรงสีฟัน

ขนาดตามวัย

ขนแปรงนุ่ม ปลายไม่คม

ยาสีฟัน

ฟลูออไรด์ 1000 ppm

บีบขนาดเม็ดถั่วลิ้นเตา (ความกว้างแปรง)

การทำความสะอาด

ไม่นำมาล้างพร้อมกัน

การจัดเก็บ

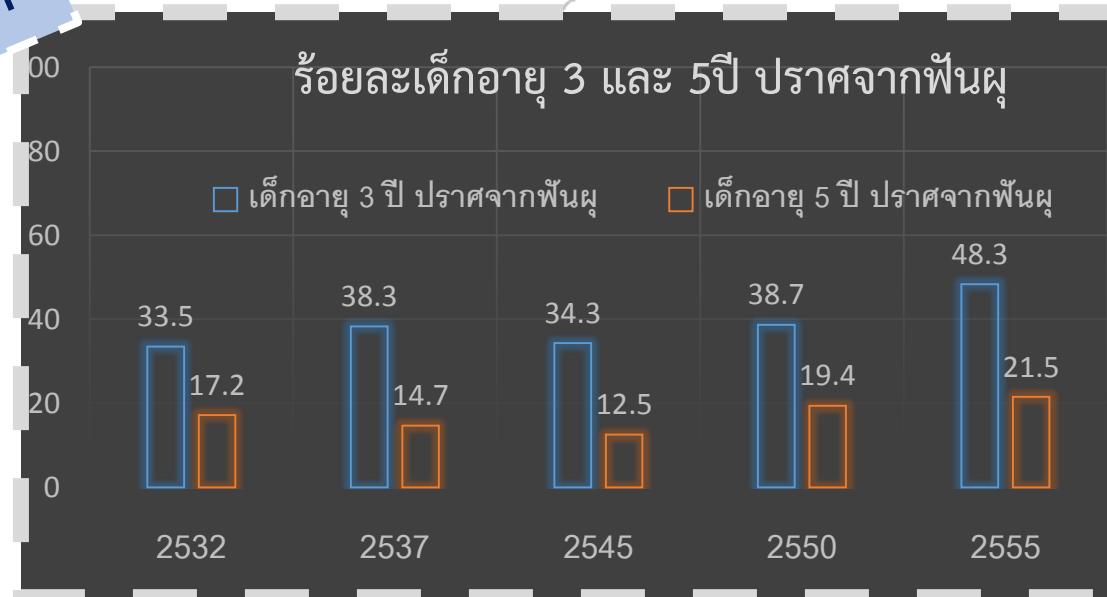
ไม่เก็บรวมกัน ตั้งแปรง ที่โปร่งอากาศถ่ายเท



เกณฑ์การพิจารณา

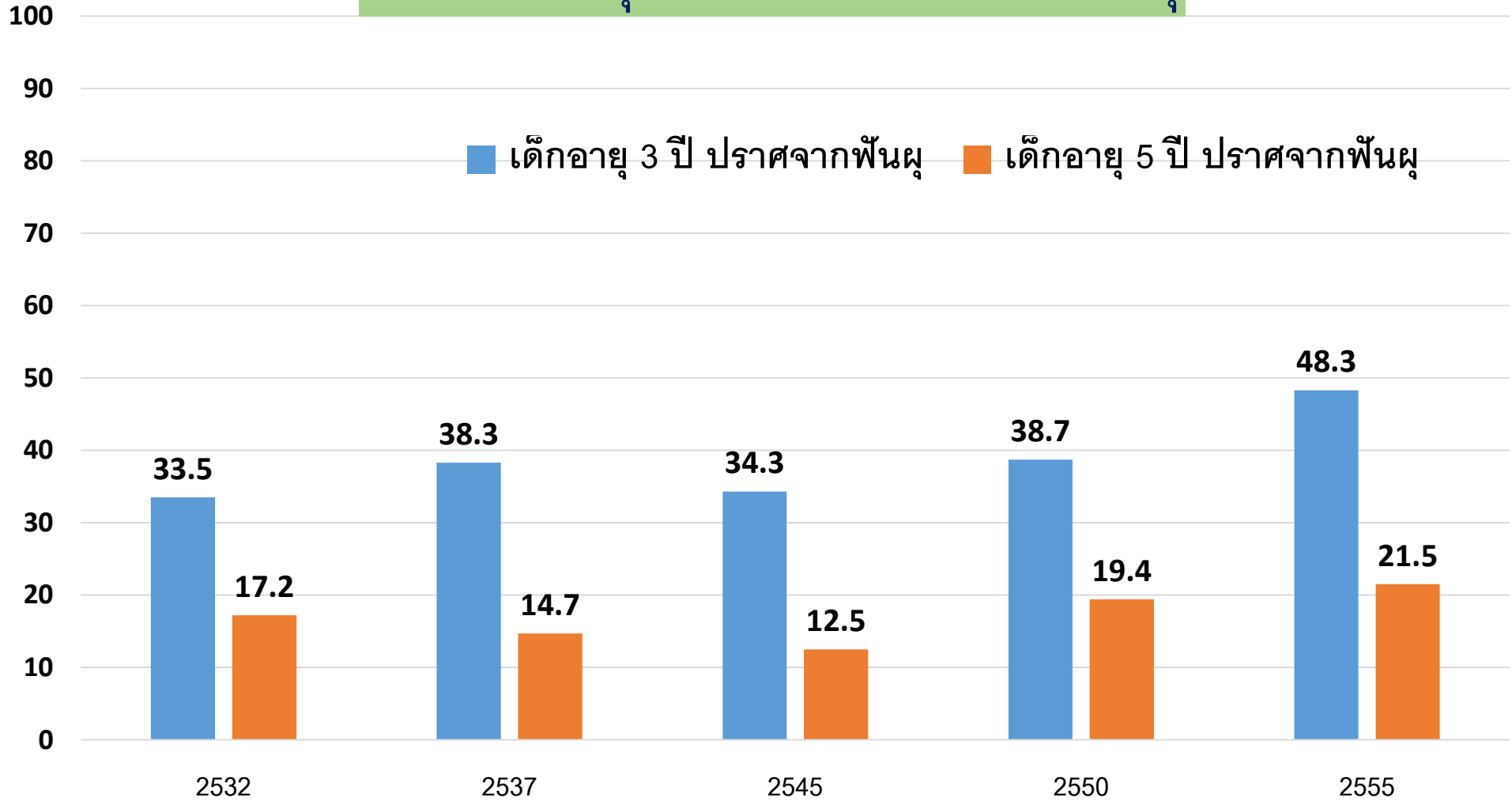
ข้อ	รายการพิจารณา	เกณฑ์การพิจารณา				ข้อมูลประกอบการพิจารณา
		๐ ต้องปรับปรุง	๑ ผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ	๒ ดี	๓ ดีมาก	
๓.๑.๓๗	☐ เด็กมีสุขภาพช่องปากดี ไม่มีฟันผุ	เด็กไม่มีฟันผุ น้อยกว่า ร้อยละ ๔๐	เด็กไม่มีฟันผุ ร้อยละ ๔๐-๕๐	เด็กไม่มีฟันผุ มากกว่า ร้อยละ ๕๐	เด็กไม่มีฟันผุ มากกว่า ร้อยละ ๕๕	-บันทึกผลการตรวจ สุขภาพเด็ก

โอกาส



3 ปี 5 ปี

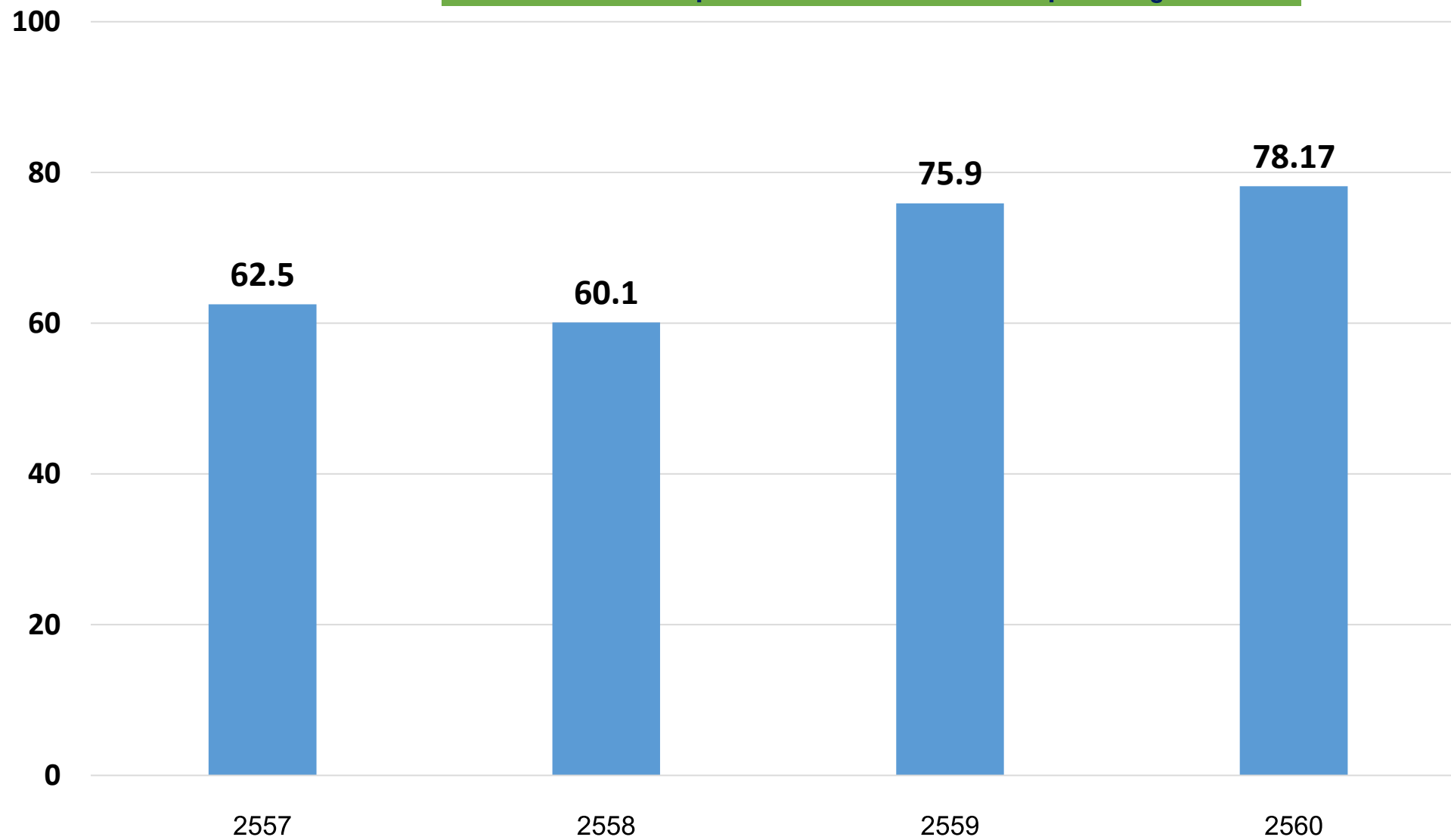
ร้อยละเด็กอายุ 3 ปี และ 5 ปี ปราศจากฟันผุ



รายงานผลการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากระดับประเทศ ครั้งที่ 3-7

3 ปี

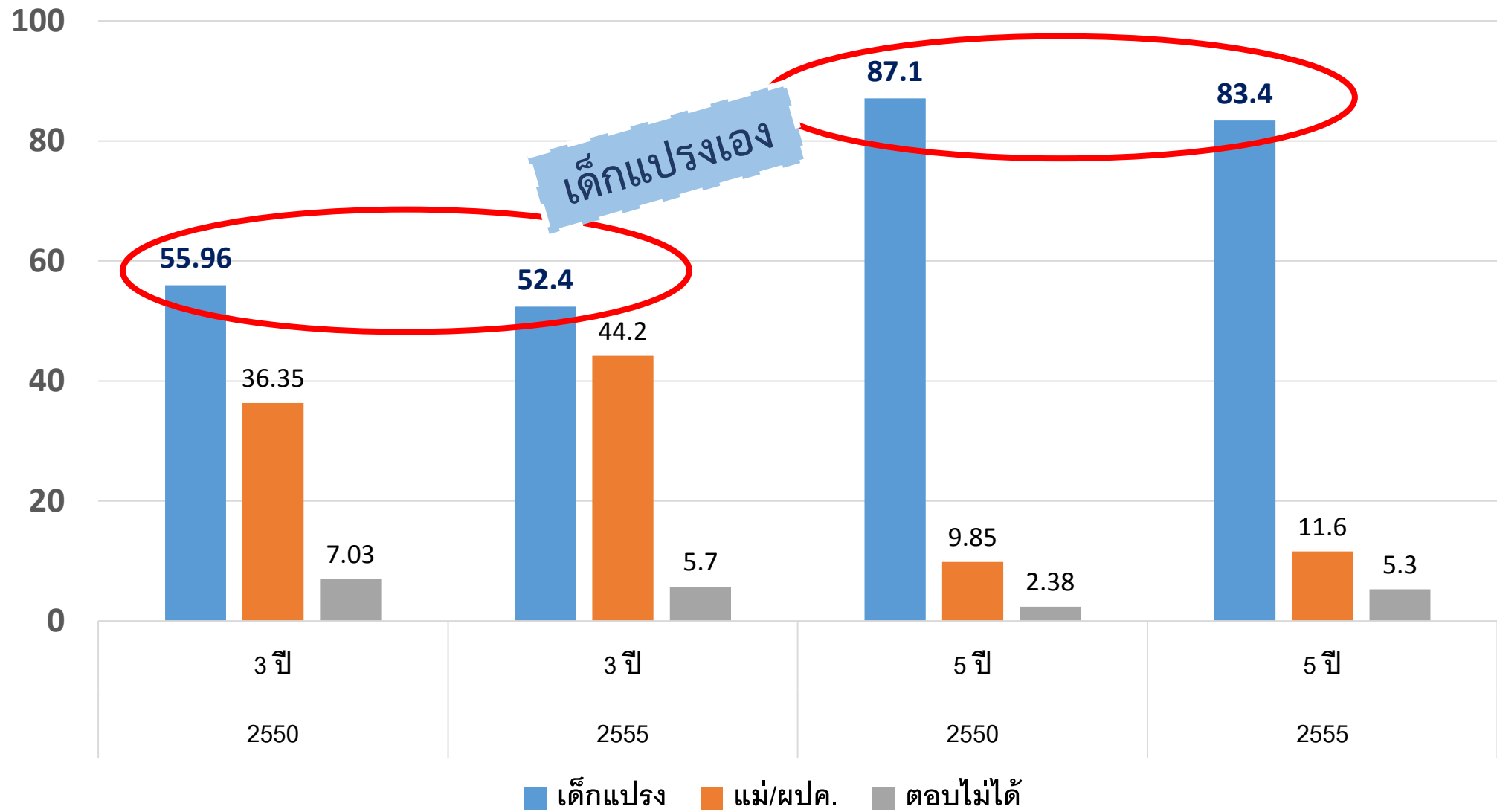
ร้อยละเด็กอายุ 3 ปี ปราศจากฟันผุ (ข้อมูลHDC)



3 ปี 5 ปี

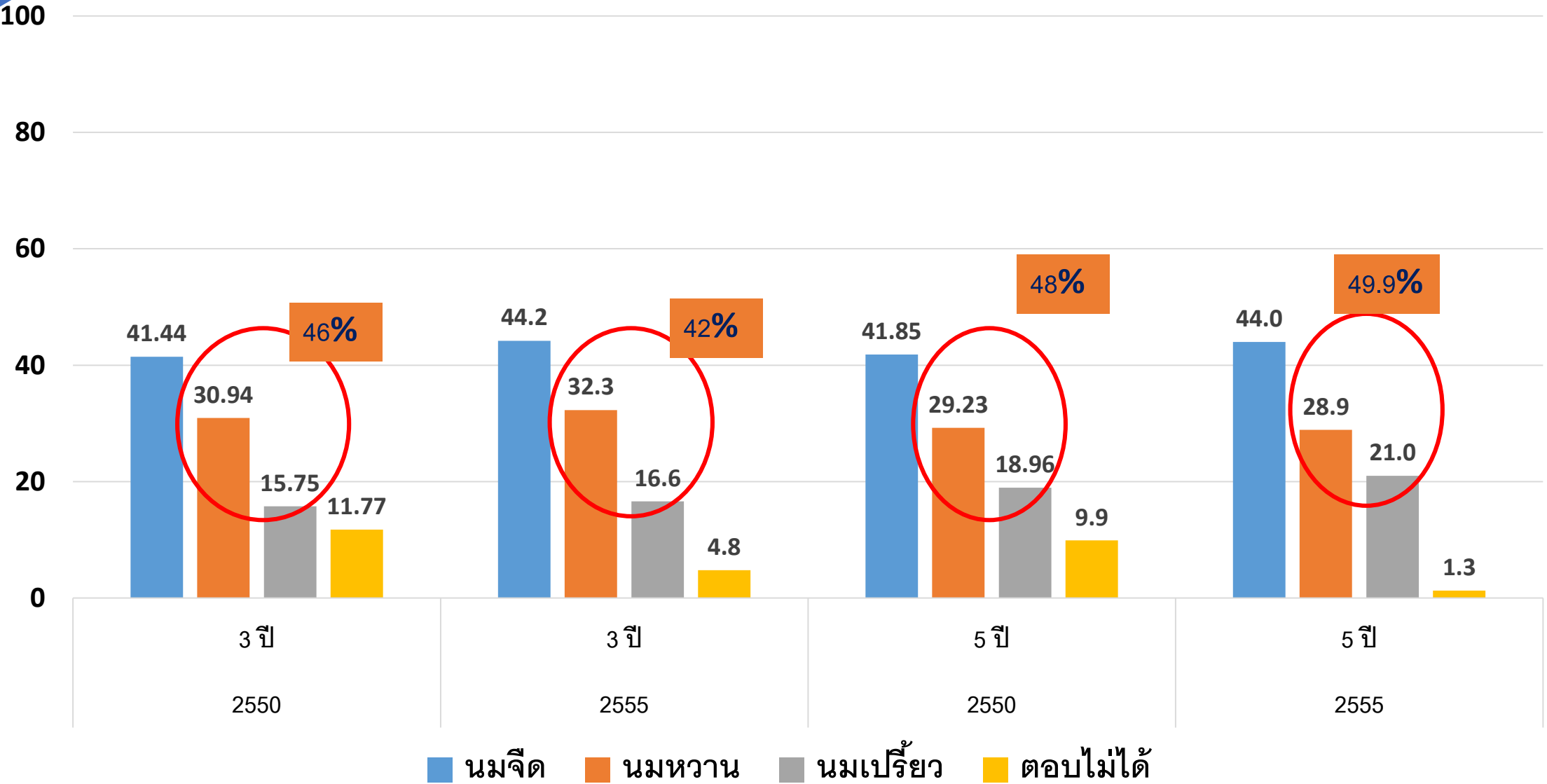
ปัจจัยเสี่ยง

ผู้แปร่งฟันตอนเช้า



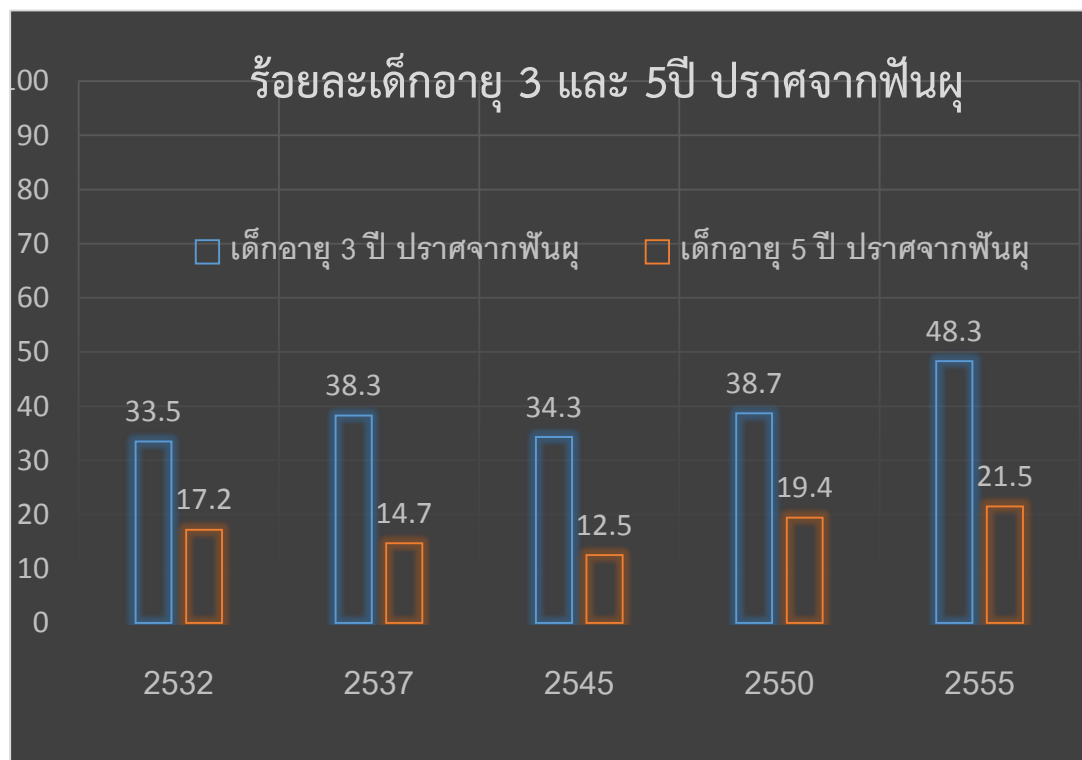
3 ปี 5 ปี

ดื่มนมรสชาติต่างๆ เมื่ออยู่ที่บ้าน



สถานะช่องปาก

dmft	2545	2550	2555
3ปี	3.61	3.2	2.7
5ปี	5.97	5.4	4.4



มาตรการ

1. จัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก

- จัดกิจกรรมแปรงฟัน
- เด็กใช้แปรงสีฟันที่มีคุณภาพตามมาตรฐานกรมอนามัย
- ผู้ดูแลเด็กควรตรวจความสะอาดฟันเด็กหลังแปรงฟัน
- จัดอาหารว่างที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพและไม่ทำให้ฟันผุ
- รณรงค์ให้ผู้ปกครอง ฝึกเด็กดื่มนมรสจืด / เลิกดื่มนมจากขวด และฝึกการบริโภคที่เหมาะสม



บูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ:

คู่มือการดำเนินงานตามมาตรฐาน

มาตรการ (ต่อ)

2. การเฝ้าระวังฟันผุ

- ตรวจฟันเด็ก โดยทันตบุคลากร ภาคเรียนละ 1 ครั้ง
- ทาฟลูออไรด์วาร์นิชในรายที่มีความเสี่ยงเกิดฟันผุ
- ส่งต่อเพื่ออุดฟันในรายที่ฟันผุเป็นรู

3. พัฒนาศักยภาพผู้ดูแลเด็ก ในเรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก และการบริโภคที่เหมาะสม

คราบจุลินทรีย์



สุวรรณา เอื้ออรธการุณ

ฟันผุ



ภาพจาก เหงือกพองนูน



แปรงสีฟัน-ยาสีฟัน



< 3 ปี 3-6 ปี > 6 ปี



ฟันซี่แรกถึง < 3 ปี
ตะขอนแปรงพอเปียก



3 ปีถึง < 6 ปี
เท่าความกว้างของแปรง



6 ปีขึ้นไป
เท่าความยาวของแปรง



แปรงฟันให้ลูกตั้งแต่ซี่แรก
ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ 1000 ppm
โดยใช้ปริมาณตามอายุ ดังภาพ

เพจฟันน้ำนม

#AgobeSpark

ภาพจาก เพจฟันน้ำนม

ทำความสะอาดช่องปาก



เช็ด



แปรงให้



ช่วยแปรง

เปิดปาก ฝ้าดูฟัน

โดย

ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก บุคลากรสาธารณสุข



LIFT the LIP