



# DSPM Family-mediated Preschool Parenting Program

สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์



**Nurture:** ฝึกทักษะการสร้างความรักความอบอุ่นสำหรับ  
เด็กปฐมวัยผ่านกิจกรรม กิน กอด เล่น เล่า

เพื่อ

- สร้างกลุ่มสัมพันธ์เพื่อกระบวนการเรียนรู้จากประสบการณ์ตรง  
ร่วมกัน (**group cohesion**)
- ฝึกทักษะการสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างเด็กปฐมวัยกับผู้ปกครอง  
(**relationship/attachment**)



## กิจกรรม สร้างสัมพันธ์ภาพ

- แนะนำ
- กติกากลุ่ม
- วัตถุประสงค์กลุ่ม





กรมสุขภาพจิต  
สถาบันพัฒนาการเด็กธราชนครินทร์

## กอดสร้างสุข

### กิจกรรม

- ร้อง เล่น เต้น กอด
- ส่งบอล ส่งกอด

### อุปกรณ์

กระป๋องแป้ง ลูกบอล นกหวีด



## กอดสร้างสุข

สมาชิกแลกเปลี่ยน สรุบบทเรียน

- รู้สึกอย่างไรที่ได้กอด หอมแก้มลูก
- ได้ประโยชน์อะไรจากการกอด
- ก่อนหน้านี้กอดลูกบ่อยไหม ต่อจากนี้คิดว่าอย่างไร



## นิทานสร้างสรรค์

### กิจกรรม

- สาธิตการเล่านิทาน
- ผู้ปกครองช่วยเล่านิทาน

### อุปกรณ์

หนังสือนิทานที่เหมาะสมกับวัยเด็ก



## นิทานสร้างสรรค์

สมาชิกแลกเปลี่ยน สรุปบทเรียน

- รู้สึกอย่างไรเมื่อได้ “ฟัง” นิทานพร้อมลูก
- รู้สึกอย่างไรที่ได้ “เล่า” นิทานให้ลูกฟัง?
- ได้ประโยชน์อะไรจากนิทานบ้าง?
- ก่อนหน้านี้เล่านิทานให้ลูกฟังบ่อยไหม? ต่อจากนี้คิดว่าอยากทำอย่างไร?



## วาดภาพสร้างจินตนาการ

### กิจกรรม

- เด็กและผู้ปกครองช่วยกันวาดรูปหน้าคน
- เด็กและผู้ปกครองช่วยกันวาดรูปตามจินตนาการ
- เด็กเล่าถึงภาพที่วาด

### อุปกรณ์

กระดาษ สีเทียน





## วาดภาพสร้างจินตนาการ

สมาชิกแลกเปลี่ยน สรุปบทเรียน

- รู้สึกอย่างไรเมื่อได้วาดภาพพร้อมลูก?
- ได้ประโยชน์อะไรจากการวาดบ้าง?
- ก่อนหน้านี้วาดภาพเล่นกับลูกบ่อยไหม? ต่อจากนี้คิดว่าอยากทำอะไร?



## เล่น/เล่น สร้างความสุข

### กิจกรรม

○ เด็กและผู้ปกครองเล่นตามเสียงเพลง

### อุปกรณ์

เครื่องเคาะจังหวะ



## สมาธิสร้างความสบาย

### กิจกรรม

○ เด็กและผู้ปกครองทำท่าทางประกอบเพลง

### อุปกรณ์

เทปเพลง ค้างดอกไม้บาน



## **Discipline** : ฝึกทักษะการสร้างวินัยเชิงบวก ผ่านเทคนิค การปรับ พฤติกรรม

เพื่อ

- สร้างกลุ่มสัมพันธ์เพื่อกระบวนการเรียนรู้จากประสบการณ์ตรงร่วมกัน (group cohesion)
- ฝึกทักษะการสร้างวินัยเชิงบวกสำหรับผู้ปกครอง (positive discipline)
- ลดการปรับพฤติกรรมโดยใช้การลงโทษที่รุนแรง หรือการลงโทษทางร่างกาย (corporal punishment)



## กิจกรรม สร้างสัมพันธภาพ

- แนะนำ
- กติกากลุ่ม
- วัตถุประสงค์กลุ่ม





กรมสุขภาพจิต  
สถาบันพัฒนาการเด็กธราชนครินทร์

## กอดสร้างสุข

### กิจกรรม

○ ส่งบอลสร้างสุข

### อุปกรณ์

กระป๋องแป้ง ลูกบอล นกหวีด



## ถอดสร้างสุข

### สมาชิกแลกเปลี่ยน สรุบบทเรียน

- หลังร่วมกิจกรรมกลุ่มครั้งที่แล้วไป มีใครได้ถอดลูกบ้าง? ได้ถอดลูกบ่อยแค่ไหน? รู้สึกอย่างไรที่ได้ถอดลูกบ่อยๆ?
- สำหรับผู้ปกครองที่ไม่ได้ถอดลูก อะไรเป็นสาเหตุทำให้ไม่ได้ถอดลูก? แล้วคนที่ได้ถอดลูกบ่อยๆ เพราะอะไรจึงได้ถอดลูกเพิ่มขึ้น? (เพื่อให้ผู้ปกครองแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความสำเร็จ/การเปลี่ยนแปลง)



## ฟังนิทานสร้างวินัย

### กิจกรรม

- ทบทวนประสบการณ์จากการเข้ากลุ่มครั้งที่ผ่านมา
- เล่านิทานโดยผู้ปกครอง สังเกตปัญหาพฤติกรรม ความสนใจ สมมติของเด็กขณะฟังนิทาน
- สาธิตการจัดการกับปัญหาพฤติกรรมที่เป็นปัญหา

### อุปกรณ์

หนังสือนิทาน





## ฟังนิทานสร้างวินัย

สมาชิกแลกเปลี่ยน สรุปบทเรียน

- เทคนิคการปรับพฤติกรรมที่ใช้กับเด็กแต่ละคนมีอะไรบ้าง?
- เทคนิค/วิธีการที่ทำวันนี้ แตกต่างจากที่เคยปฏิบัติมาอย่างไร?



## ฟังกนิทานสร้างวินัย

### การปรับพฤติกรรม

- การออกคำสั่งที่สั้น กระชับ ให้เด็กทำทันที ถ้าเด็กไม่ทำ ให้พาทำ
- การให้รางวัล เช่น กอด หอม ชม ปรบมือ ยิ้มให้ เมื่อเด็กแสดงพฤติกรรมที่ดี
- การเพิกเฉย เมื่อมีพฤติกรรมที่ไม่ต้องการ และไม่เป็นอันตรายต่อตัวเด็ก/ผู้อื่น
- การ **time out** เพื่อแยกเด็กออกไปอยู่ในมุมสงบจนกว่าจะควบคุมพฤติกรรมตนเองได้



## ศิลปะสร้างจินตนาการ

### กิจกรรม

- ทบทวนประสบการณ์จากการเข้ากลุ่มครั้งที่ผ่านมา
- เด็กและผู้ปกครองช่วยกันตีความภาพตัดปะ
- ผู้ปกครองฝึกจัดการกับปัญหาพฤติกรรมที่เป็นปัญหา

### อุปกรณ์

ภาพวาดสำหรับตัดปะ กระดาษสี กาว



## ศิลปะสร้างจินตนาการ

สมาชิกแลกเปลี่ยน สรุปบทเรียน

- รู้สึกอย่างไรเมื่อได้ทำกิจกรรมนี้พร้อมกับลูก?
- ได้ประโยชน์อะไรจากกิจกรรมนี้บ้าง?



## เล่น/เต้น สร้างความสนุก

### กิจกรรม

○ เด็กและผู้ปกครองเต้นเพลงสับปะรด

### อุปกรณ์

เครื่องเคาะจังหวะ



## สมาธิสร้างความสบาย

### กิจกรรม

○ เด็กและผู้ปกครองทำท่าทางประกอบเพลง

### อุปกรณ์

เทปเพลง ค้างคอกไม้บาน

