

สะสมความดี กับ

ธนาकारความดี

ศุภย์อนามัยที่ 9

นครราชสีมา ปีงบประมาณ 2569



สรุปบทเรียน “ธนาकारความดี”

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างธนาकारทั่วไปและธนาकारความดี

ธนาकारทั่วไป	ธนาकारความดี
1. มีข้อจำกัดและดอกเบ็ญในแต่ละประเภท	1. มีการแยกประเภทคะแนนและฝากได้ทุกประเภท
2. มีการกำหนดระยะเวลาการฝากแต่ละประเภทและเงินคงค้างในบัญชี	2. มีการกำหนดระยะเวลาในการฝากและสามารถฝากต่อเนื่องได้ไม่จำกัดคะแนนคงค้างในบัญชี
3. รับดอกเบ็ญรายปี/ครบกำหนด	3. รับเกียรติบัตรและเครื่องอุปโภค บริโภค
4. มีความเสี่ยงกรณีถูกคุกคามโดยมิจฉาชีพ	4. ไม่มีความเสี่ยงใดๆแม้แลกคะแนนแล้วแต่บุญที่สั่งสมไว้ยังคงติดตัวทุกคนที่ฝาก
5. มีรายได้จึงสามารถฝากได้	5. เป็นสิ่งที่เกิดจากการกระทำของตนเองหรือสิ่งที่คนอื่นแสดงต่อตนเอง แล้วนำมาฝาก สร้างสังคมการช่วยเหลือและแบ่งปัน

“ธนาकारความดี สร้างคุณค่าความเป็นคน

มุ่งสู่ความพอเพียงและความสุข”



สะสมความดี กับ

ธนาคารความดี

ศูนย์อนามัยที่ 9

นครราชสีมา ปีงบประมาณ 2569



สรุปบทเรียน “ธนาคารความดี”



นางสายสนม กาญจนบุตร

(พนักงานช่วยเหลือคนไข้/งาน รพ.สาขาเดอะมอลล์

“แรงจูงใจที่เข้าร่วมกิจกรรมคือได้มีส่วนช่วยลดโลกร้อน
คัดแยกขยะและอยากแบ่งปันช่วยเหลือผู้อื่น”



นางสาวเยาวลักษณ์ พรหมทิ

(เลขานุการ/เจ้าพนักงานธุรการ)

“แรงจูงใจที่เข้าร่วมกิจกรรมคืออยากเห็น
สังคมดีขึ้นและรู้สึกมีคุณค่าเมื่อได้ช่วยเหลือ
ผู้อื่นอีกทั้งยังทำให้ตนเองมีความสุขและ
พัฒนาตนเองไปพร้อมกัน”

สะสมความดี กับ

ธนาคารความดี

ศูนย์อนามัยที่ 9

นครราชสีมา ปีงบประมาณ 2569



สรุปบทเรียน “ธนาคารความดี”



นางกฤษฏีณิชา คงทอง
(แพทย์แผนจีน/จพ.เวชสถิติ)
“แรงจูงใจที่เข้าร่วมกิจกรรมคือ
ได้ความสุขใจ เบิกบานใจ”

นางสาวนิรมล พลรักษ์
(พนักงานช่วยเหลือคนไข้/งานER)
“แรงจูงใจที่เข้าร่วมกิจกรรมคือ
เป็นความสุขใจ สุขกาย ที่ได้ทำความดี
ช่วยเหลือแก่ผู้อื่น”

สะสมความดี กับ

ธนาคารความดี

ศูนย์อนามัยที่ 9

นครราชสีมา ปีงบประมาณ 2569



สรุปบทเรียน “ธนาคารความดี”



นางสาวจิรวรรณ ชงจั้งหรีด

(นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ/กลุ่มพัฒนาฯผู้สูงอายุ)

แรงจูงใจที่เข้าร่วมกิจกรรม คือ

1. ฝึกการทำเพื่อผู้อื่นทุกครั้งที่มีโอกาส ให้เป็นนิสัย
2. ความสนใจและความชอบในงานนั้นๆ
3. ความเชื่อ ว่าการเป็นจิตอาสา คือการทำบุญอีกอย่างหนึ่ง
4. ความสบายใจในการทำ

สะสมความดี กับ

ธนาคารความดี

ศูนย์อำนวยการที่ 9

นครราชสีมา ปีงบประมาณ 2569



สรุปบทเรียน “ธนาคารความดี”



นายทวี สุนทรทศ

(เจ้าพนักงานพัสดุ/กลุ่มอำนวยการ)

“แรงจูงใจที่เข้าร่วมกิจกรรมคืออยากมีส่วนร่วมในกิจกรรม
และบางกิจกรรมไม่ได้อยู่ในเรื่องงานที่เราทำประจำ”

ชมรมจริยธรรม ศูนย์อำนวยการที่ 9 นครราชสีมา

สะสมความดี กับ

ธนาคารความดี

ศูนย์อนามัยที่ 9

นครราชสีมา ปีงบประมาณ 2569



สรุปบทเรียน “ธนาคารความดี”



นางอภิรดี พันเพ็ญ

(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ/กลุ่มพัฒนาผู้สูงอายุ)

“แรงจูงใจที่เข้าร่วมกิจกรรมคือใจเขาใจเรา เมื่อเราได้รับการช่วยเหลือเราก็รู้สึกดี ส่วนคนช่วยก็สบายใจ กิจกรรมจิตอาสาที่เป็นงานส่วนรวมถ้าได้ลงมือช่วยกัน งานยากๆก็จะกลายเป็นงานที่สนุก”

ชมรมจริยธรรม ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

สะสมความดี กับ

ธนาคารความดี

ศูนย์อำนวยการ
ศูนย์อำนวยการที่ 9

นครราชสีมา ปีงบประมาณ 2569



สรุปบทเรียน “ธนาคารความดี”



นางณัฐวรรณ ครองบุญ

(นักจัดการงานทั่วไป/การเงิน)

“แรงจูงใจที่เข้าร่วมกิจกรรมเพราะการเป็นผู้ให้สามารถสร้างความสุขทั้งกายและใจทั้งผู้ให้และผู้รับ
อาทิ ความสุขผู้ให้ -ทางกาย เกิดความปิติมีรอยยิ้มใบหน้าที่อัมเอิบที่ได้เสียสละแบ่งปันในสิ่งที่ตนทำได้
ที่ไม่ได้ทำให้ผู้ให้เดือดร้อน ความสุขทางใจ..นี่ถึงความดีที่เราได้ทำครั้งใด ก็ทำให้ใจอัมสุข ทุกครั้ง
ผู้รับ.ความสุขความปลื้มใจ อัมใจก็คงไม่ต่างกับผู้ให้ ตัวอย่างเช่น การบริจาคโลหิต ช่วยชีวิตเพื่อน
มนุษย์ได้บรรเทาความเจ็บปวดหรือรับการรักษาโรค”

สะสมความดี กับ

ธนาคารความดี

ศูนย์อำนวยการ
ศูนย์อำนวยการที่ 9

นครราชสีมา ปีงบประมาณ 2569



สรุปบทเรียน “ธนาคารความดี”

ข้อเสนอแนะต่อการพัฒนาต่อไป

1. กิจกรรมจิตอาสาให้คนทำความดีเพื่อพัฒนาองค์กร
2. กิจกรรมที่ทุกคนมีส่วนร่วมและเน้นการสร้างความผูกพันในองค์กร
3. การสร้างวินัยให้บุคลากรยึดถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด
4. อบรมด้านจริยธรรมและความซื่อสัตย์ เน้นสร้างวัฒนธรรมองค์กรโปร่งใส
และมีความรับผิดชอบร่วมกัน
5. จัดกิจกรรมนอกสถานที่เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง
6. การดำเนินกิจกรรมธนาคารความดีอย่างต่อเนื่องและเพิ่มการประชาสัมพันธ์