

กิจกรรมบริจาคโลหิตกับหน่วยบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ของจังหวัด









กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

# ขอเชิญร่วมกิจกรรม บริจาคโลหิต



ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา (โรงอาหาร)

กำหนดการ

21 เม.ย. 2568

09.00-12.00 น.



เตรียมตัวก่อนบริจาค:

- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ดื่มน้ำให้มากๆ
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- งดสูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

#บริจาคโลหิต #ช่วยชีวิต #สภากาชาดไทย

**044-305131**

ต่อ 107

▶  กลุ่มจัดการเทคโนโลยีสารสนเทศ  
และการสื่อสาร