

สรุปรายงาน กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชมรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา
ในวันที่ ๑๙ และ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.
ณ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา

โดยมีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิกชมรมต่างๆ จำนวน ๔๕ คน ประกอบด้วย ชมรมจริยธรรม ชมรมนันทนาการ ชมรมรักษารอชมรมอาหารเพื่อสุขภาพ และชมรมออกกำลังกายสบายชีวา
สรุปกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชมรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา ดังนี้

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗ ชมรมอาหารเพื่อสุขภาพ ชมรมออกกำลังกาย และชมรมจริยธรรม เป็นแกนนำในการจัดกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

๑. ชมรมจริยธรรมเปิดรับบริจาคต้นอ่อนเมล็ดผัก และจัดหาเมล็ดผัก
๒. ชมรมอาหารเพื่อสุขภาพ นำทีม ปลุกพีชผักสวนครัวร่วมกันผู้ป่วยและญาติ
๓. ชมรมอาหารจัดกิจกรรมสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ ณ แผนกผู้ป่วยนอก
๔. ชมรมออกกำลังกายฝึกสาธิตการบริหารร่างกายและออกกำลังกายร่วมกับผู้ป่วยและญาติ

ภาพกิจกรรม

ปลุกพีชผักสวนครัวร่วมกันผู้ป่วยและญาติ



สาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ และการออกกำลังกาย ณ แผนกผู้ป่วยนอก



วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗ ชมรมนันทนาการ ชมรมรักษารoom และชมรมจริยธรรม เป็นแกนนำในการจัดกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

๑. ชมรมจริยธรรม เปิดรับบริจาคเสื้อผ้า สิ่งของ จากบุคลากร
๒. ชมรมนันทนาการ เปิดประมูลเสื้อผ้า สิ่งของ ร่วมกันร้องรำทำเพลงกับชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา
๓. ชมรมรักษารoom จัดกิจกรรมไลฟ์สดบุคคลต้นแบบด้านการออม

ภาพกิจกรรม

ประมูลเสื้อผ้า สิ่งของ



จัดกิจกรรมไลฟ์สดบุคคลต้นแบบด้านการออม

