



ประกาศ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
เรื่อง มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค COVID-19

ตามประกาศคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อจังหวัดนครราชสีมา เมื่อวันที่ 7 เมษายน พ.ศ.2564 เพื่อให้
มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ภายในศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา จึงขอ
ประกาศมาตรการฯ ดังนี้

1. ให้บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 งดการเดินทางทุกรูปแบบไปยังพื้นที่เสี่ยงสูง ได้แก่ กรุงเทพมหานคร จังหวัดปทุมธานี
นนทบุรี สมุทรปราการ และนครปฐม จนถึงวันที่ 19 เมษายน พ.ศ.2564
2. ในกรณีที่ได้เดินทางไปแล้ว และกลับมาถึงหน่วยงาน ให้บุคลากรลงทะเบียนเป็นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงสูง
ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ แจ้งหัวหน้ากลุ่มงาน งานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ ศูนย์อนามัยที่ 9 และผู้นำ
ชุมชนตามประกาศคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อจังหวัดนครราชสีมา พร้อมทั้งประเมินความเสี่ยงในการติด
เชื้อ และทำการกักตัว (Home quarantine) เป็นเวลา 14 วัน โดยใช้วันลาของตนเอง
3. หากมีไข้ และ/หรืออาการติดเชื้อทางเดินหายใจ ภายใน 14 วัน หลังจากกลับจากพื้นที่เสี่ยงสูงดังกล่าว ให้แจ้งว่า
เป็นผู้มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค COVID-19 และส่งตรวจตามแนวทางของโรงพยาบาล
4. กรณีมีความเข้าใจและการปฏิบัติตัวที่คลาดเคลื่อนจากประกาศนี้ ให้อยู่ในดุลพินิจของผู้อำนวยการโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 9 เป็นผู้พิจารณาชี้ขาด

จึงประกาศมาเพื่อทราบ และถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 9 เมษายน พ.ศ.2564

(นายประสาน ชัยวิรัตน์ะ)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

เอกสารแนบ
ประกาศ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
เรื่อง มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค COVID-19

แนวทางการกักตัว (Home quarantine)

- ไม่ออกจากที่พักอาศัย และไม่เดินทางออกนอกบ้านเพื่อวัตถุประสงค์ใดๆ เป็นเวลา 14 วัน นับตั้งแต่วันที่เดินทางกลับถึงหน่วยงาน
- ให้ปฏิบัติตามการอยู่ที่บ้าน (Work from home) ตามแบบมอหมายงานของหัวหน้ากลุ่มงาน หรือหยุดงาน
- สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากบุคคลอื่นๆ ในบ้านอย่างน้อย 1 – 2 เมตร
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด พูดคุยกับบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น โดยใช้ภาชนะ ช้อนส้อม และแก้วน้ำส่วนตัว
- ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- การทิ้งหน้ากากอนามัย ใช้วิธีใส่ถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือทันที
- ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ
- ทำความสะอาดบริเวณที่พักอาศัย เช่น เติ่ง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบๆ ตัว ฯลฯ ด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรต์ 5% 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน
- ตรวจวัดอุณหภูมิอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง หากพบว่ามีอุณหภูมิตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป และ/หรือมีอาการติดเชื้อทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก ไอ หายใจหอบเหนื่อย ให้แจ้งงานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ ศูนย์อนามัยที่ 9 ทันที