

กอด คือ ความผูกพัน



ความสำคัญของการกอด

- ความผูกพันที่ดีต่อครอบครัวและคนรอบข้าง
- เป็นพื้นฐานที่ดีของเด็กในการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข
- การกอดจะทำให้ลูกสัมผัสได้ในความมีตัวตน และได้รับความสนใจ
- สามารถรับรู้ได้ว่า พ่อแม่รักและเอาใจใส่
- ทำให้ลูกรู้สึกปลอดภัย
- ลูกจะไม่แสดงออกถึงการเรียกร้องความสนใจ ด้วยพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์
- ไม่ต่อต้านการเข้าหาหรืออยู่ใกล้พ่อแม่



0 - 6 เดือน

อุ้มสัมผัสอย่างอ่อนโยนตอบสนอง อย่างรวดเร็ว

เรียนรู้สัญญาณต่างๆ ที่ลูกพยายาม สื่อ เช่น ท่าทางเมื่อหิว เสียงร้องไห้ เมื่อง่วงนอน

7 - 11 เดือน

อยู่ข้างๆ ลูก เมื่อลูกสำรวจค้นหา เล่นสิ่งใหม่ๆ

ยิ้มพยักหน้า ให้ลูกมั่นใจ อ้าแขน รับโอบกอด ปลอบประโลม เมื่อลูกเจ็บ กลัว



1 - 2 ปี

ลูกวัยนี้ช่างสำรวจ และเรียนรู้ สนับสนุนให้ลูกกล้าเล่นกล้าทดลอง
พ่อแม่อยู่ข้างๆ ให้ความมั่นใจกับลูก ไม่แสดงท่าทีกังวล เกินไป



2 - 3 ปี

วัยแห่งความเป็นตัวของ ตัวเองสูง ตี้อต่อต้านได้มาก พ่อแม่ไม่ควรบังคับ หรือ
เอาชนะเด็กตรงๆ แต่ไม่ตามใจ ถ้าลูกต่อต้าน อาละวาด ให้ยืนยัน ด้วยท่าทีสงบนุ่มนวล
หนักแน่น ใช้การโอบกอด พูด แสดงความเข้าใจ เพื่อช่วยลูกจัดการ อารมณ์ของตนเอง
ไม่ควรลงโทษลูกด้วยอารมณ์



3 - 5 ปี

ช่วยลูกเตรียม ความพร้อมไป โรงเรียน

ติดตามการปรับตัว กับเพื่อน ครู ช่วย ดูแลเรื่องการบ้าน

เล่น

ส่งเสริมให้เด็กมีการเคลื่อนไหวเหมาะสมกับ ช่วงพัฒนาการ
ตามวัยอย่างเพียงพอ สะสมอย่างน้อย 180 นาทีต่อวัน
ภายใต้ผู้ดูแลมีคุณภาพ สถานที่ และอุปกรณ์ปลอดภัย

เสริมสร้างพัฒนาการของเด็กปฐมวัย

แรกเกิด-1 ปี

อายุ 0-3 เดือน เข้าไปคุยหรือ ใช้ของเล่นกระตุ้นให้ลูก เคลื่อนไหว

อายุ 3-5 เดือน ใช้ของเล่น กระตุ้นให้ลูกชันคอ ยกศีรษะ เงยหน้ามองตาม

อายุ 5-9 เดือน ใช้ของเล่น กระตุ้นให้ลูกกระดืบตัวหรือ คลานไปหา

อายุ 10-12 เดือน ฝึกให้ลูก ยืนเดินด้วยตนเอง

เน้นกิจกรรมบนพื้น (Floor-based play) ในสภาพแวดล้อมที่
ปลอดภัยเป็นหลัก



1-3 ปี

ช่วยพ่อแม่ทำงานบ้าน เล็กๆ น้อยๆ ปลุกต้นไม้
เล่นหรือทำกิจกรรม ง่ายๆ ในโรงเรียน
เล่นกับเพื่อน หรือพ่อ แม่ในชุมชน นอกบ้าน

3-5 ปี

ช่วยพ่อแม่ทำงานบ้าน จำหน่าย
เล่นทำกิจกรรมในโรงเรียนกับเพื่อน
พ่อแม่พาไปเล่นนอกบ้าน สวนสาธารณะในชุมชน

เน้นกิจกรรมพื้นฐาน เช่น คลาน ยืน เดิน วิ่ง กระโดด ขว้าง เตะ
ผ่านกิจกรรมที่หลากหลาย ภายใต้ผู้ดูแล สถานที่และอุปกรณ์
ที่มีความปลอดภัย

