

# ฝากครรภ์คุณภาพ 8 ครั้ง

ครั้งที่	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 4	ครั้งที่ 5	ครั้งที่ 6	ครั้งที่ 7	ครั้งที่ 8
กิจกรรม/อายุครรภ์	< 12+6 สัปดาห์	13-17+6 สัปดาห์	18-20+6 สัปดาห์	21-26+6 สัปดาห์	27-30+6 สัปดาห์	31-34+6 สัปดาห์	35-36+6 สัปดาห์	37-38+6 สัปดาห์	39-40+6 สัปดาห์
ซักประวัติ	ประวัติประจำเดือน(LMP) ประวัติปัจจุบัน อาการผิดปกติ ประวัติทางสูติกรรม เช่น แห้ง การตั้งครรภ์ การคลอด ความผิดปกติของครรภ์ก่อน โรคประจำตัวและพฤติกรรมสุขภาพ(บุหรี่ สุรา ยาเสพติด) ประวัติครอบครัว ประวัติการผ่าตัด	ประวัติปัจจุบัน อาการผิดปกติ	ประวัติปัจจุบัน อาการผิดปกติ ความรู้สึกลูกดิ้น	ประวัติปัจจุบัน อาการผิดปกติ ความรู้สึกลูกดิ้น	ประวัติปัจจุบัน อาการผิดปกติ ความรู้สึกลูกดิ้น	ประวัติปัจจุบัน อาการผิดปกติ ความรู้สึกลูกดิ้น	ประวัติปัจจุบัน อาการผิดปกติ ความรู้สึกลูกดิ้น	ประวัติปัจจุบัน อาการผิดปกติ ความรู้สึกลูกดิ้น	ประวัติปัจจุบัน อาการผิดปกติ ความรู้สึกลูกดิ้น
ตรวจร่างกาย และตรวจเพิ่มเติม	ตรวจอย่างละเอียดทุกระบบ BW, BP, PR, RR ,Heart, Lung ,Thyroid, วัด Fundal height, O2 Sat ตรวจภายใน ตรวจฟันและขัดฟัน	BW, BP, PR, RR วัด fundal height	BW, BP, PR, RR วัด fundal height ฟัง FHS	BW,BP, PR, RR วัด fundal height เป็น ซม. ฟัง FHS	BW,BP, PR, RR วัด fundal height เป็น ซม. ฟัง FHS ดู leg edema	BW,BP, PR, RR วัด fundal height เป็น ซม. ฟัง FHS ดู leg edema	BW,BP, PR, RR วัด fundal height เป็น ซม. ฟัง FHS ดู leg edema	BW,BP, PR, RR วัด fundal height เป็น ซม. ฟัง FHS ดู leg edema	BW,BP, PR, RR วัด fundal height ฟัง FHS ดู leg edema PV
การตรวจทางห้องปฏิบัติการ	U/S confirm GA เมื่ออายุครรภ์ > 8 สัปดาห์ Lab ANC 1 : CBC,DCIP, ABO, Rh, Anti-HIV, HBsAg, Treponemal test (TPHA → reverse algorithm or VDRL/RPR → traditional algorithm) UA or Multiple urine dipstick, UPT	Quad test Multiple urine dipstick ตรวจ Lab สามี่ (กรณีมีความเสี่ยง) : Treponemal test CBC,DCIP,Hb typing ภรรยาและสามี่ ในกรณีคู่เสี่ยง	U/S screening anomaly Multiple urine dipstick	50 gm GCT Multiple urine dipstick	Lab ANC2 : CBC, Anti-HIV, Treponemal test Multiple urine dipstick	Multiple urine dipstick U/S growth + Presentation	Multiple urine dipstick	Multiple urine dipstick	NST Multiple urine dipstick
วัคซีน		Influenza vaccine (ทุกคน)	dT1 (ประวัติไม่แน่นอน ไม่ครบ 3 เข็ม หรือกระตุ้น 1 เข็มถ้า > 10 ปี)	dT2 or Tdap (แทน dT2) aP (อย่างเดียวกกรณี tetanus ครบ < 10 ปี)					
ยา	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า (ให้ Folic + Iodine แทนถ้า N/V มาก)	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า Calcium 1x1 หลังอาหารเย็น	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า Calcium 1x1 หลังอาหารเย็น	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า Calcium 1x1 หลังอาหารเย็น	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า Calcium 1x1 หลังอาหารเย็น	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า Calcium 1x1 หลังอาหารเย็น	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า Calcium 1x1 หลังอาหารเย็น	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า Calcium 1x1 หลังอาหารเย็น
Health Literacy	อาการผิดปกติในไตรมาสที่ 1 ที่ควรมาพบแพทย์เช่น มีอาการปวดท้อง มีเลือดออกทางช่องคลอด คลื่นไส้อาเจียนมาก กินไม่ได้ น้ำหนักลด	การกินอาหารสำหรับไตรมาสที่ 2 การกิน Triferdine และ compliance <b>โรงเรียนพ่อแม่ครั้งที่ 1</b>	การกินอาหารสำหรับ ไตรมาสที่ 2 และการกิน Triferdine Add Calcium กินคนละมือกับธาตุเหล็ก	การกินอาหารสำหรับ ไตรมาสที่ 2 และการกิน Triferdine Add Calcium กินคนละมือกับธาตุเหล็ก เริ่มสอนวิธีนับลูกดิ้น	นับลูกดิ้น การกินอาหารเพื่อเพิ่มน้ำหนัก ทารกในครรภ์ในไตรมาส 3 อาการผิดปกติที่ต้องมา รพ เช่น เจ็บครรภ์คลอด เลือดออกทางช่องคลอด น้ำเดิน ลูกดิ้นน้อย	นับลูกดิ้น อาการผิดปกติที่ต้องมา รพ เช่น เจ็บครรภ์คลอด เลือดออกทางช่องคลอด น้ำเดิน ลูกดิ้นน้อย ประโยชน์ของนมแม่และการเตรียมตัวเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ <b>โรงเรียนพ่อแม่ครั้งที่ 2</b>	นับลูกดิ้น อาการผิดปกติที่ต้องมา รพ เช่น เจ็บครรภ์คลอด เลือดออกทางช่องคลอด น้ำเดิน ลูกดิ้นน้อย ประโยชน์ของนมแม่และการเตรียมตัวเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	นับลูกดิ้น อาการผิดปกติที่ต้องมา รพ เช่น เจ็บครรภ์คลอด เลือดออกทางช่องคลอด น้ำเดิน ลูกดิ้นน้อย ประโยชน์ของนมแม่และการเตรียมตัวเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	นับลูกดิ้น อาการผิดปกติที่ต้องมา รพ เช่น เจ็บครรภ์คลอด เลือดออกทางช่องคลอด น้ำเดิน ลูกดิ้นน้อย
Diagnosis ICD10 ICD9	Z340 or Z348 Normal ANC 88.78 Ultrasound สูติ Z01.2 Dental examination (ตรวจฟัน) ตรวจช่องปาก : 2330011, 2330013 ขัดทำความสะอาดฟัน : 2387010, 2277310, 2277320, 2287310, 2287320	Z340 or Z348 Normal ANC Z36.0 screening Quad test Z25.1 Need for immunization against influenza	Z340 or Z348 Normal ANC Z36.3 Antenatal U/S screening 88.78 Ultrasound สูติ Z27.1 Need for immunization DTP	Z340 or Z348 Normal ANC Z13.1 Screening GDM Z27.1Need for immunization DTP Z23.7 Need for immunization aP	Z340 or Z348 Normal ANC	Z340 or Z348 Normal ANC 88.78 Ultrasound สูติ	Z340 or Z348 Normal ANC	Z340 or Z348 Normal ANC	Z340 or Z348 Normal ANC NST : 75.34 PV : 8926
PP FS	Lab ANC1 = 600 บาท ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท UPT = 75 บาท ค่าตรวจฟันและขัดฟัน = 500 บาท	ค่าเจาะเลือดส่ง QT = 100 บาท ตรวจ Lab สามี่ : CBC, DCIP = 120 บาท Hb typing = 270 บาทต่อเคส VDRL = 50 บาท, TPHA = 100 บาท	ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท ค่า U/S 400 บาท	ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท	ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท Lab ANC2 = 190 บาทรวม	ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท	ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท	ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท	ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท

หมายเหตุ ยาเม็ดที่มีส่วนผสมของไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก หมายถึง ยาที่มีไอโอดีนเป็นองค์ประกอบหลักอย่างน้อย 150-200 ไมโครกรัม ธาตุเหล็ก (Element iron) อย่างน้อย 60 มิลลิกรัม และกรดโฟลิกอย่างน้อย 400 ไมโครกรัม ได้แก่ Triferdine 150, Obimin-AZ, Prenamed