



การตรวจหลังคลอด



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๑ นครราชสีมา

ตรวจหลังคลอด	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
กิจกรรม/อายุครรภ์	หลังคลอด 1-7 วัน	หลังคลอด 8-15 วัน	หลังคลอด 16-42 วัน
ซักประวัติ	การให้นม น้ำนมไหล เต้านม หัวนม น้ำคาวปลา การปัสสาวะ Postpartum Blues	การให้นมแม่อย่างเดียว น้ำนมไหล เต้านม หัวนม น้ำคาวปลา การดูแลแผล ซึ่มเศร้าหลังคลอด	การให้นมแม่อย่างเดียว น้ำนมไหล ความต้องการคุมกำเนิด น้ำคาวปลา
ตรวจร่างกาย และตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม	วัด fundal height + contraction ตรวจเต้านม	PV ดูแล ตรวจเต้านม ปริมาณน้ำนม	PV ดู Normal size uterus, ตรวจมะเร็งปากมดลูกหลังคลอด (Pap smear, HPV testing)
วัคซีน			dT3
ยา	Triferdine 1x1	Triferdine 1x1	Triferdine 1x1
Health Literacy	ประโยชน์ของการให้นมแม่ การดูแลตัวเองที่บ้านหลังคลอด อาการผิดปกติหลังคลอดที่ต้องมา SW เช่น มีเลือดออกทางช่องคลอดมากกว่า ปกติ มีตกขาวกลิ่นเหม็น มีอาการปวด แผลฝีเย็บหรือแผลผ่าตัดคลอด มากขึ้น มีไข้ เป็นต้น งดมีเพศสัมพันธ์ การคุมกำเนิดที่เหมาะสม	ประโยชน์ของการให้นมแม่ การดูแลตัวเองที่บ้านหลังคลอด อาการผิดปกติหลังคลอดที่ต้องมา SW เช่น มีเลือดออกทางช่องคลอดมากกว่า ปกติ มีตกขาวกลิ่นเหม็น มีไข้ เป็นต้น งดมีเพศสัมพันธ์ การคุมกำเนิดที่เหมาะสม	ประโยชน์ของการให้นมแม่ การกลับมาดกไข่ได้ มีโอกาสตั้งครรภ์ ซ้ำถ้าคุมกำเนิดไม่เหมาะสม
การก	น้ำหนักลดลงไม่เกิน 10% ของน้ำหนักแรกเกิด สังเกตอาการ ตาแฉะแดง ตัวเหลือง สะดือแฉะแดง อุจจาระทุกวัน ปัสสาวะ Tongue-tie	น้ำหนักขึ้นเฉลี่ย 20-30 กรัม/วัน สังเกตอาการ ตาแฉะแดง ตัวเหลือง สะดือแฉะแดง อุจจาระ(Yellow stool) ปัสสาวะอย่างน้อย 6 ครั้ง/วัน	น้ำหนัก ส่วนสูง รอบศีรษะ ตามกราฟการเจริญเติบโต สังเกตอาการ ตาแฉะแดง ตัวเหลือง สะดือแฉะแดง อุจจาระ(Yellow stool) ปัสสาวะอย่างน้อย 6 ครั้ง/วัน HBV กรณีมารดา HBsAg Positive 1 เดือน
Diagnosis ICD10 ICD9	Z 352 Routine postpartum follow-up	Z 352 Routine postpartum follow-up Z30.0 General counselling and advice on contraception	Z 35.2 Routine postpartum follow-up Z12.4Special screening examination for neoplasm of cervix (Pap or HPV) Z30.1 Insertion of (intrauterine) contraceptive device (IUD) Z30.4 Surveillance of contraceptive drugs (OCP) Z30.5Surveillance of (intrauterine) contraceptive device
PPFS	ค่าบริการตรวจหลังคลอด = 150 บาท	ค่าบริการตรวจหลังคลอด = 150 บาท	ค่าบริการตรวจหลังคลอด = 150 บาท ค่าตรวจ Pap 250 บาท or ค่าเก็บตัวอย่าง HPV 50 บาท ค่าการคุมกำเนิด ยาฝัง 2500 บาท ใส่ห่วง 800 บาท ยาคุมชนิด 60 บาท ยาคุมกินให้มบุตร 80 บาท