

## สถานที่เพื่อการออกกำลังกายต้นแบบ

### นิยาม

สถานที่เพื่อการออกกำลังกายต้นแบบ หมายถึง สถานที่ที่มีการจัดการด้านสุขาภิบาล สิ่งแวดล้อม มีสิ่งอำนวยความสะดวกพื้นฐานที่จำเป็นต่อการทำกิจกรรมสร้างสุขภาพ และมีความปลอดภัย ต่อชีวิตและทรัพย์สิน และได้รับการประเมินตามเกณฑ์ (ตัวชี้วัดมาตรฐานสถานที่เพื่อการออกกำลังกาย ต้นแบบ)

เกณฑ์มาตรฐานสถานที่เพื่อการออกกำลังกายต้นแบบ (ศูนย์กีฬา + นันทนาการ, Health Club, โรงยิม)

รายการประเมินตัวชี้วัดมาตรฐาน

1. ใกล้แหล่งชุมชน การคมนาคมสะดวก มีความปลอดภัย
2. เป็นอาคารสถานที่สะอาด ร่มรื่น พื้นเรียบ ไม่ลื่น ไม่มีน้ำขัง มีการระบายอากาศที่ดี ไม่มีมลพิษด้านอากาศ มีแสงสว่างเพียงพอ
3. มีบริการห้องน้ำ-ห้องส้วมสะอาดอยู่ในสภาพใช้งานได้เพียงพอสำหรับผู้มาใช้บริการในบริเวณ หรือ ใกล้เคียงในรัศมี 200 เมตร
4. มีระบบการจัดการมูลฝอยที่ถูกต้องหลักสุขาภิบาล
5. มีหน่วยงาน องค์กรรับผิดชอบจัดหาน้ำสะอาด ชุดปฐมพยาบาล สำหรับผู้มาใช้บริการ
6. มีสิ่งอำนวยความสะดวกในสถานที่เพื่อการออกกำลังกาย ได้แก่ โต๊ะ ม้านั่ง ฯลฯ
7. มีกลุ่ม หรือชมรมออกกำลังกายมาใช้สถานที่เพื่อการออกกำลังกาย

ได้มาตรฐาน = ปฏิบัติได้ครบตามตัวชี้วัด ข้อ 1-7 ทุกข้อ

ไม่ได้มาตรฐาน = ปฏิบัติได้ไม่ครบตามตัวชี้วัด ข้อ 1-7 ทุกข้อ

เกณฑ์มาตรฐานสถานที่เพื่อการออกกำลังกายต้นแบบ (ลานกีฬา, ลานออกกำลังกายชุมชน วัด โรงเรียน)  
รายการประเมิน (ตัวชี้วัดมาตรฐาน)

- 1 ใกล้เคียงชุมชน การคมนาคมสะดวก มีความปลอดภัย
- 2 เป็นที่เปิดโล่ง สะอาด ร่มรื่น พื้นเรียบ ไม่มีลื่น ไม่มีน้ำขัง มีการระบายอากาศที่ดี ไม่มีมลพิษด้านอากาศ มีแสงสว่างเพียงพอ
- 3 มีระบบการจัดการมูลฝอยที่ถูกต้องสุขาภิบาล
- 4 กลุ่ม หรือชมรมออกกำลังกายมีการจัดหาสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับดื่มไว้บริการ
- 5 กลุ่ม หรือชมรมออกกำลังกายมีการจัดหาสิ่งอำนวยความสะดวกเครื่องขยายเสียงเพื่อใช้ประชาสัมพันธ์และกิจกรรมการออกกำลังกาย ฯลฯ
- 6 มีกลุ่ม หรือชมรมออกกำลังกายมาใช้สถานที่เพื่อออกกำลังกาย

ได้มาตรฐาน = ปฏิบัติได้ครบตามตัวชี้วัด ข้อ 1-6 ทุกข้อ

ไม่ได้มาตรฐาน = ปฏิบัติได้ไม่ครบตามตัวชี้วัด ข้อ 1-6 ทุกข้อ

การประกาศเกียรติคุณ สถานที่เพื่อการออกกำลังกายต้นแบบ  
มอบประกาศนียบัตร สำหรับสถานที่ที่ได้มาตรฐาน